

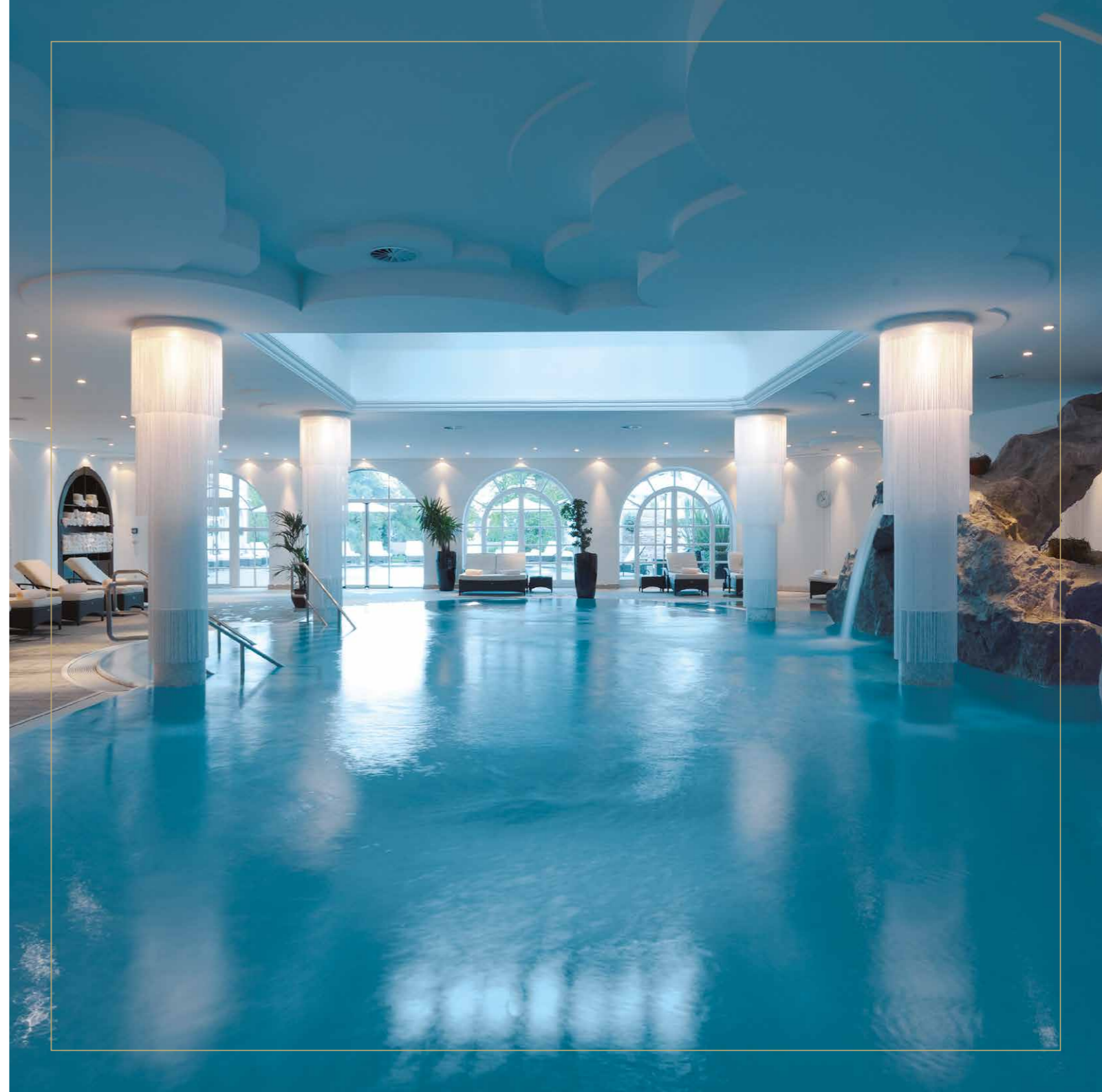


GUT ISING
SPA & WELLNESS

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

Inhalt

Der „Gut Ising Spa & Wellness“	4
Ligne ST BARTH – Made in St. Barthélemy	8
Gut Ising Signature	12
Zeit zu zweit – Private Spa	18
Ayurveda, das Wissen vom Leben	20
Packungen	22
Für den Mann	23
HydraFacial™	24
DR. GRANDEL – Kosmetik & Gesicht	26
Schönheit von Kopf bis Fuß	30
Medical-Wellness	32
Spa-Etikette	34



Der Gut Ising Spa & Wellness

DER GUT ISING SPA & WELLNESS LÄSST KEINEN WELLNESS-WUNSCH OFFEN. DER 2.500 QM GROSSE BEREICH BEHERBERGT EIN FELSENSCHWIMMBAD MIT WHIRLPOOL UND POOLBAR, EINEN AUSSENPOOL MIT SONNENDECK, DREI SAUNEN, EINEN RUHERAUM, EINEN HOCHWERTIG AUSGESTATTETEN FITNESSRAUM, ACHT BEHANDLUNGSRÄUME, EINEN PRIVATE SPA SOWIE ZWEI 100 QM GROSSE SPA-LOFTS.

SPA-LOFT

Genießen Sie puren Luxus in den beiden Lofts mit Whirlwanne, Infrarot-Kabine, King-Size-Bett und Loggia mit wunderschönem Ausblick in die bayerischen Voralpen. Die edle, hochwertige Einrichtung, die geschmackvollen Accessoires und die hellen, warmen Farben im Kontrast zum dunklen Parkett sorgen für exklusives Ambiente, in dem man sich absolut wohlfühlt – egal ob beim Honeymoon, beim Jahrestag oder bei einem verlängerten Wochenende.

BEHANDLUNGSRÄUME IM GUT ISING SPA & WELLNESS

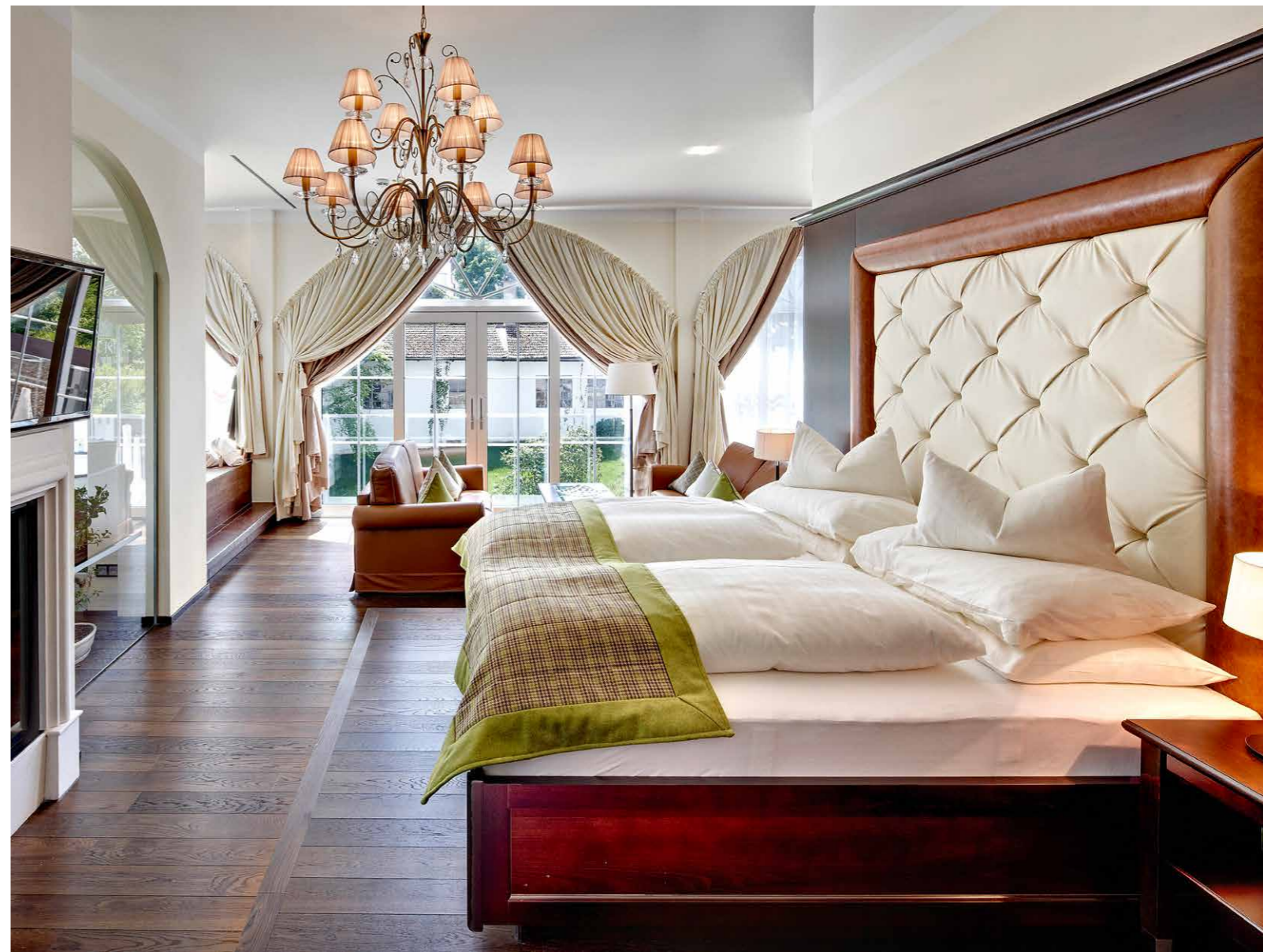
In den acht zeitlos schönen Behandlungsräumen bieten wir ein Wellness-Repertoire. Es erwarten Sie kosmetische Anwendungen, Massagen und Medical Wellness-Behandlungen auf himmlisch weichen Massageliegen, Peelings auf einer beheizten Marmorliege und schwebende Körperpackungen in unserer Softpackliege.

PAAR-BEHANDLUNGSRaum

In unserer privaten Spa-Lounge bieten wir Wohlfühlbehandlungen für zwei. Sie werden simultan behandelt oder massiert und haben nach der Anwendung Zeit für sich. Für den perfekten Wohlfühleffekt sorgen der Whirlpool und das Relax-Bett im Private Spa. Pralinen und Champagner werden auf Wunsch gerne angeboten.

DIE BEHANDLUNGSVIELFALT

Von der Gesichtsbehandlung über spezielle Wellness-Massagen bis hin zur Fußreflexzonenmassage oder der Schwebeliege in der Softpackliege können Sie sich rundum verwöhnen lassen. Jede Behandlung wird speziell auf die Bedürfnisse des Gastes zugeschnitten. So finden Sie im Spa-Angebot auch Behandlungen, die speziell auf Frauen, Männer oder Sportler abgestimmt sind. Unser Focus liegt bei jeder Behandlung auf der Entschleunigung und dem Stress-Abbau des Gastes, weil der Behandlungserfolg immer in der Entspannung und der Beruhigung von Geist und Körper wurzelt. Die Kosmetik-Linien des Hauses bieten dem Gast tiefenwirksame Seren, Extrakte und Öle der LIGNE ST BARTH, hergestellt aus karibischen Pflanzen und Früchten sowie die für jeden Hauttyp individuell zugeschnittenen Elixiere und Präparate von Dr. Grandel. Für den richtigen Look auf Ihren Nägeln sorgen die Lacke von OPI. Die englische Kultmarke Molton Brown ergänzt mit seinen Naturprodukten das Repertoire unserer Körperpflege-Specials.





UNSER RUHERAUM

Unser lichtdurchfluteter Ruheraum ist der perfekte Ort für die Tiefenentspannung nach Ihrer Beauty- oder Körperbehandlung. Großzügige Relax-Betten, ein Kamin und vitalisierende Tees aus der Ronnefeldt-Genusswelt runden Ihr Wellnesserlebnis ab. Sie haben freie Auswahl aus den wohlschmeckenden Tees der weltweit bekannten Teemanufaktur.

UNSER FITNESSRAUM

Unser Fitnessraum wurde von der Firma TechnoGym mit den besten Geräten ausgerüstet. Egal, ob Sie an unseren Cardio-Geräten auspowern oder an Butterfly und Hantelbank gezielt Muskeln aufbauen und trainieren wollen – der Fitnessraum steht Ihnen jeden Tag von 06:00 – 22:00 Uhr zur Verfügung. Mit Hilfe des High End Equipments besteht auf Gut Ising die Möglichkeit für effektives Training und Powerworkouts.

Ausstattung:

1 Cross-Trainer	1 Hantelbank / Dumbbell
2 Laufbänder	1 Unica
2 Räder	Kinesis Personal

DIE SAUNALANDSCHAFT

In unserer Saunalandschaft finden Sie die beliebten Klassiker – eine großzügige Finnische Sauna, eine Kräutersauna sowie ein Dampfbad. Zwischen den Saunagängen erfrischen Sie sich in der kleinen Kneipp-Anlage. Die Saunalandschaft ist täglich von 09:00 – 22:00 Uhr für Sie geöffnet.

Finnische Sauna: 90 Grad

Dampfsauna: 45 Grad

Kräutersauna: 60 Grad

GUT ISING SPA & WELLNESS FÜR ZU HAUSE

Im Gut Ising Spa & Wellness gibt es die ausgewählten Produkte von LIGNE ST BARTH, Dr. Grandel, OPI und Molton Brown auch zum Mitnehmen. Unser Spa-Team berät Sie gerne zu Wirkstoffen, Wirkung sowie Anwendung.

Ligne ST Barth

WELCOME TO THE RELAXING WORLD

DIE ZEIT STILLSTEHEN LASSEN UND SICH GANZ DEM AUGENBLICK HINGEBEN. EINTAUCHEN IN DIE FÜLLE UND INTENSITÄT DER TROPISCHEN NATUR: DIE SÜSSE ERLESENER FRÜCHTE KOSTEN, DIE FÜR DIE BEHANDLUNGEN FRISCH ZUBEREITET WERDEN. DUFTENDE BLÜTEN SIND BOTSCHAFTER AUS DEM PARADIES. KOSTBARE ZUTATEN DER EXOTISCHEN PFLANZENWELT ENTFALTEN IHRE REINIGENDE, FEUCHTIGKEITSSPENDENDE UND NÄHRENDE WIRKUNG, SORGSAM ABGESTIMMT AUF DIE BEDÜRFNISSE DER HAUT UND UNSER MODERNES LEBEN. LIGNE ST BARTH STELLT DEN MENSCHEN UND SEIN WOHLBEFINDEN IN DEN MITTELPUNKT – MIT EINEM UNVERGLEICHLICHEN SPA-KONZEPT, DAS KARIBISCHE LEICHTIGKEIT UND WOHLTUENDE SCHÖNHEITSPFLEGE VEREINT. DIE SANFTHEIT EINES PEELINGS, DAS WÄRMENDE ÖL EINER MASSAGE, DER ERFRISCHENDE KICK EINES BODY SPLASH – DAS ZUSAMMENSPIEL VON FEINEN ELIXIEREN UND LUXURIÖSEN RITUALEN DER ENTSPANNUNG VERWÖHNT KÖRPER UND SINNE.

Körperbehandlungen

ST BARTH BLISS

Verwöhnende Körpermassage

25 min | 61€ 50 min | 98€ 75 min | 140€

Genießen Sie persönliche Entspannung: Die Schwerpunkte der Ganzkörpermassage und die verwendeten Pflegeprodukte werden auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Kokosöl dient zur Pflege trockener Haut, kaltgepresstes Avocadoöl zur Erhaltung der Hautelastizität, Kampfer- & Mentholöl und straffendes Efeugel zur Revitalisierung, Aloe Vera Gel zur intensiven Feuchtigkeitsversorgung. Eine luxuriöse Bodylotion mit Ihrem Wunschduft rundet die Behandlung ab.

ST BARTH SERENITY

Wohltuende Kopf- und Dekolletémassage

40 min | 75€

Ein unvergleichlich entspannendes Erlebnis durch eine Kopf- und Dekolleté-Massage mit wohltuenden Bewegungen und bezaubernden Noten von Vanille und Jasmin aus dem Ligne St Barth Premium Care Öl. Die Kopfhaut wird mit reichhaltigen Nährstoffen versorgt, während die natürliche Schönheit und der Glanz des Haares zum Vorschein kommen.

ST BARTH Körperbehandlungen

ST BARTH Packungen

ST BARTH SLIM LINE

Revitalisierende Beinpackung und entstauende Beinmassage
50 min | 95,-€

Eine straffende Gel-Beinpackung zubereitet aus Efeu Gel und Kampfer & Menthol Öl gibt ein Gefühl der Frische, das durch reinen Pfefferminz Extrakt verstärkt wird. Während die Packung die Haut an den Beinen revitalisiert und strafft, sorgt eine Handmassage für Wohlbefinden und Entspannung. Die drainierende Beinmassage sorgt für eine Entlastung der Beine und ist perfekt geeignet, um Verspannungen nach einer langen Reise zu lösen, die Erholung der Muskeln zu fördern und den Beinen ein Gefühl der Leichtigkeit zu verleihen.

ST BARTH GENTLE STEP

Wohltuende Fußpflege
30 min | 65,-€

Schenken Sie Ihren Füßen den Komfort, den sie verdienen, mit unserer speziellen Fuß-Behandlung. Tauchen Sie sie in ein zartes Bad mit Vanilleduft und genießen Sie die Vorteile eines Papaya-Peelings, um die Zellerneuerung anzuregen. Die Haut wird mit einer Kokosölmaske perfekt gepflegt, um Ihre natürliche Schönheit und Geschmeidigkeit wiederherzustellen. Im Anschluss lädt eine Fußmassage zum Entspannen ein.

ST BARTH SMOOTHING SCRUB

Ganzkörperpeeling mit Kokospulver und Vanille Extrakt
45 min | 69,-€

Karibisches Ganzkörperpeeling, das mit süßen Noten von Vanille und Kokosnuss verzaubert. Reines Kokospulver entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen, während das Kokosöl die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Der pflegende Vanille Extrakt entfaltet seine Wirkung und hinterlässt eine mit Feuchtigkeit versorgte und geschmeidige Haut. Die duftende und reichhaltige Bodylotion Vanille als Abschlusspflege verlängert diesen Moment der Entspannung.

ST BARTH GENTLE TOUCH

Wohltuende Handpflege
30 min | 65,-€

Verwöhnen Sie Ihre Hände mit einem exquisiten Verwöhnerlebnis. Es beginnt mit einem bernsteinfarbenen Vanille-Handbad, gefolgt von einem sanften Papaya-Peeling, das schonend Unreinheiten und abgestorbene Hautzellen von der Hautoberfläche entfernt. Gönnen Sie sich eine pflegende Kokosölmaske, gefolgt von einer Handmassage, um die Haut wieder mit Feuchtigkeit zu versorgen und in einen unvergleichlichen Moment der Entspannung einzutauchen.

ST BARTH Gesichtsbehandlungen

ST BARTH RICHNESS

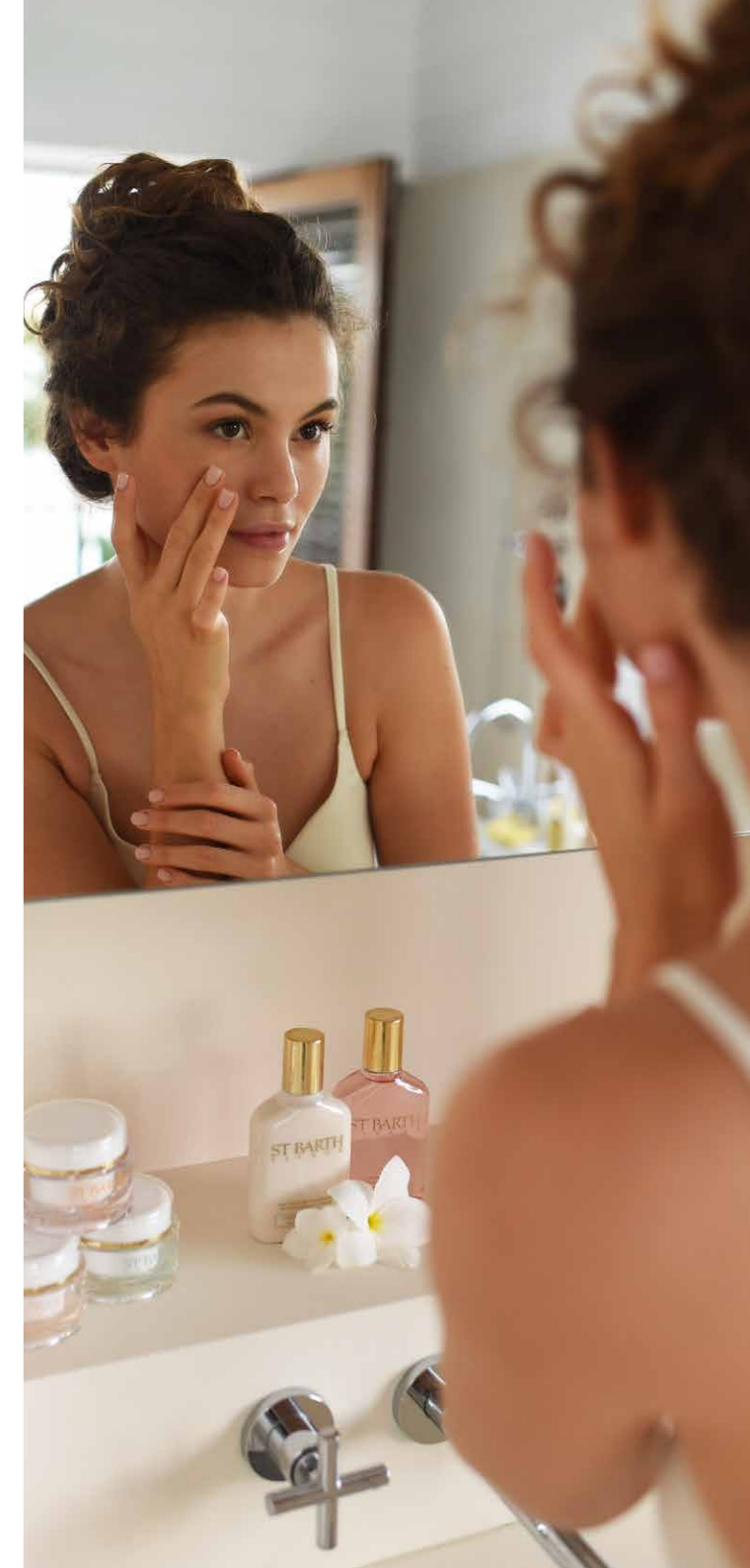
Außergewöhnliche Anti-Aging-Gesichtsbehandlung
75 min | 138,-€

Gönnen Sie sich eine exklusive Gesichtsbehandlung, die mit einer entspannenden Nacken- und Kopfmassage beginnt. Erleben Sie anschließend eine sanfte Reinigung und ein Peeling von Gesicht und Dekolleté. Ihre Haut ist nun auf die manuelle Lifting-Massage vorbereitet, eine einzigartige Technik, die entwickelt wurde, um die Konturen Ihres Gesichts auf natürliche Weise neu zu definieren, die Festigkeit Ihrer Haut zu verbessern und Ihren Teint erstrahlen zu lassen. Der Höhepunkt dieses Erlebnisses ist das Auftragen einer revitalisierenden Maracuja-Maske. Während sie ihre entschlackende Wirkung entfaltet, verlängert eine Hand- und Armmassage Ihre Entspannung. Unsere kostbaren Cremes, Gele und Lotionen mit ihren reichhaltigen und cremigen Texturen, kombiniert mit Pflanzenextrakten, aktivieren die Ausstrahlung Ihrer Haut und entführen Sie auf eine zauberhafte Reise ins Herz der Tropen.

ST BARTH LIGHTNESS

Detoxifying Gesichtsbehandlung
50 min | 102,-€

Schwelgen Sie in einem umfassenden Ritual, das von den aromatischen Blüten und vitaminreichen Früchten eines tropischen Gartens inspiriert ist. Beginnen Sie mit einer belebenden Tiefenreinigung von Gesicht und Dekolleté, gefolgt von einer entgiftenden Bürstenmassage, die entwickelt wurde, um Giftstoffe abzutransportieren. Tauchen Sie ein in die Ruhe. Eine beruhigende Hand- und Armmassage verlängert Ihre Entspannung, währenddessen wirkt eine reinigende und regenerierende Maske mit grüner Tonerde und Ananas ein. Ihre Haut wird verfeinert und erhält einen strahlenden Glanz.



Gut Ising Signature

DIESE AUSSERGEWÖHNLICHEN BEHANDLUNGEN WURDEN
EXKLUSIV FÜR DEN GUT ISING SPA & WELLNESS KREIERT.

GUT ISING ENJOYING NATURE

Bürstenmassage mit Ziegenbuttercreme

75 min | 145,-€

Das Bürstenmassage-Ritual ist inspiriert von der Umgebung von Gut Ising. Es schenkt neue Lebensenergie und stärkt das Immunsystem. Diese Behandlung dient nicht nur der mentalen, sondern auch der physischen Erholung. Durch die Stimulation von Durchblutung und Kreislauf wird das Wohlbefinden gefördert. Die Hautstraffung und Anregung der Lymphe machen diese Behandlung zu einem Genuss für Leib und Seele. Mithilfe der intensiven Ziegenbuttercreme hat die Ganzkörpermassage einen absolut pflegenden Effekt.

GUT ISING MEETS CARIBBEAN

*Ganzkörperpeeling und Massage
mit Kokospulver und Vanille Extrakt*

90 min | 154,-€

Ein karibisches Ganzkörperpeeling, das mit süßen Noten von Vanille und Kokosnuss verzaubert. Reines Kokospulver entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen, während das Kokosöl die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Einen Moment intensiver Ruhe mit einer einzigartigen, intuitiven Massage, die sich an individuelle Bedürfnisse anpasst, genießen. Kokosöl oder Avocadoöl umhüllt den Körper. Diese für jeden Gast persönlich gestaltete Massage soll Verspannungen lösen, die Haut pflegen, die Sinne wecken, den Geist beleben und zu unvergleichlicher Entspannung führen.

GUT ISING ENJOYING INTENSE NATURE

Bürstenmassage mit Alpenheu-Packung und Ziegenbuttercreme

90 min | 178,-€

Die Bürstenmassage mit Ziegenbutter eignet sich auch sehr gut in Kombination mit einer Alpenheu-Packung, in der Sie in unserer Softpackliege die einzigartige Wirkung des Alpenheus genießen können. Dieses erwärmte, therapeutische Heu setzt Stoffe frei, die den Stoffwechsel und die Entwässerung anregen und Körper sowie Geist entspannen. Durch den Zusatz der Packung wirkt die Behandlung extra entgiftend, entstauend, entwässernd und schmerzlindernd.

GUT ISING SPORT SIGNATURE

Teilkörper- und Beinmassage mit anschl. Moorpackung

85 min | 149,-€

Diese Kombinationsbehandlung empfehlen wir speziell nach körperlicher Beanspruchung oder bei Gelenkbeschwerden in Beinen und Rücken. Im ersten Schritt lockern wir die Muskeln Ihrer Rückenpartie sowie Ihres Schulter-Nackenbereichs. Wie bei der darauf folgenden Beinmassage achten wir hier speziell auf eventuelle Verspannungen bzw. wirken mildernd auf Beanspruchungserscheinungen, wie Muskelkater, ein. Unser speziell dafür verwendetes Massageöl wirkt unterstützend durch reichhaltige Auszüge von Kampfer und Menthol. In der folgenden Ganzkörperpackung, welche Sie in unserem Softpack im schwerelosen Zustand genießen, wird das Öl durch die wärmebedingte Öffnung der Poren noch besser aufgenommen. Außerdem wirkt das verwendete Naturmoor entzündungshemmend und schmerzlindernd auf Ihre Gelenke ein – die ideale Nachruhe für die Massage. Falls generell eine festere und zielgerichtete Massage gewünscht ist, ist dies ebenfalls gerne nach Absprache mit dem Therapeuten möglich.

Gut Ising Spa Rituale

LASSEN SIE SICH VON UNSEREN THERAPEUTEN IN DIE GUT ISING SPA WELT ENTFÜHREN...

IMMUN WELLNESS RITUAL

*Massage-Ritual zur Stärkung Ihres Immunsystems –
erholsam, stärkend und belebend*

60 min | 119,-€

Genießen Sie Immunstärkung auf die entspannende Art mit unserem speziellen Massageangebot für die sanfte Stimulierung der Abwehrkräfte. Dieses Immun Wellness Ritual beugt auf natürliche Art Erkältungen vor. Lassen Sie den Stress vor der Tür und tanken Sie neue Energie, während Sie von unserem Therapeutenteam rundum verwöhnt werden. Sie starten mit einem entgiftenden Eukalyptus Fußbad und Meersalz-Fußpeeling. Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit einem speziellen Massage-Handschuh regt Ihren Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung der Haut und aktiviert Ihre Abwehrzellen. Im Anschluss werden Sie mit warmem Öl und einer duftenden Aromaessenz Ihrer Wahl wohlig eingehüllt. Eine entspannende Fußmassage, die mit gezielten Griffen Toxine und Schlacken ausleitet, rundet die Behandlung ab. Nutzen Sie dieses Ritual als erholsame und vitalisierende Auszeit für sich und Ihre Familie.

GUT ISING KOKOSPEELING

30 min | 55,-€

Fein geraspelte Kokosflocken und zart duftendes Kokosöl werden zu einem sanften Peeling vermengt und ausstreichend auf der Haut aufgetragen. Abgestorbene Hautschüppchen werden gelöst und die Haut bekommt einen seidig samtigen Glanz. Der Duft entführt Sie in karibische Träume.

GUT ISING DETOX TREATMENT

Entgiftende, entschlackende und reinigende Körperbehandlung
75 min | 129,-€

Das Detox-Treatment beginnt mit einer hochwirksamen Fußmassage, um die anschließende entschlackende Algenpackung in Ihrer Wirkung zu unterstützen. Dabei werden der Haut Giftstoffe, Schlacke und Wassereinlagerungen entzogen, während Sie schwerelos in absoluter Entspannung abtauchen. Ergebnis ist ein reines, ebenmäßiges Hautbild am ganzen Körper. Ihre Haut wird nachhaltig entgiftet und gereinigt, sodass sie lange schön und rein bleibt. Das Zur-Ruhe-Kommen und die Entschleunigung im Rahmen dieser Behandlung werden maßgeblich dazu beitragen, dass Sie sich wohler und gesünder fühlen.

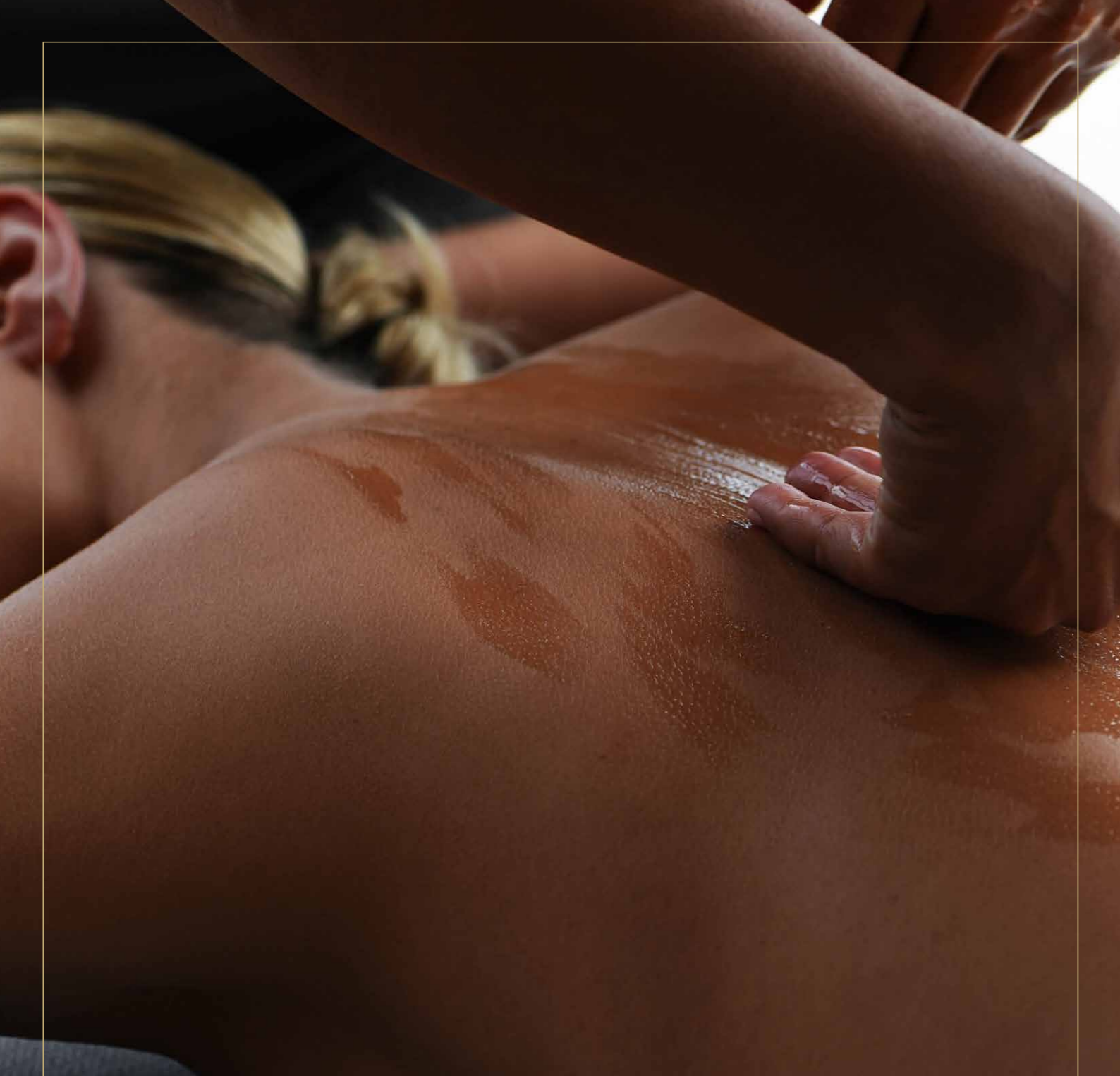
ENTGIFTENDE ANTI-STRESS RÜCKENBEHANDLUNG

Packung und Teilkörpermassage

60 min | 119,-€

Während einer wärmenden und entgiftenden Algenpackung für die verspannte Rückenmuskulatur, werden Füße und Waden sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern. Die anschließende Nacken- und Rückenmassage löst nachhaltig tiefe Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie.





Gut Ising Spa Rituale

HOT STONE RITUAL

Ganzkörpermassage mit speziellen Basaltsteinen

60 min | 128,-€

Heiße Steine aus schwarzem Basalt werden bei dieser Ganzkörpermassage eingesetzt, um tiefsitzende Verspannungen zu lösen und Muskelschmerzen nachhaltig zu lindern. Diese intensive, außergewöhnliche Behandlung ist eine ganzheitliche Therapie, die energetische Blockaden beseitigt, um Körper, Geist und Seele mit neuer Energie zu beleben.

ST BARTH CHILL OUT

Körperbehandlung mit echten Venusmuscheln

75 min | 148,-€

Diese einzigartige und tief entspannende Körperbehandlung mit speziellen, sich selbst erwärmenden Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocadoöl, löst sanft Verspannungen. Die angenehme Temperatur der Muscheln, in Kombination mit ausstreichenden Bewegungen, manuellen Massagegriffen und dem zarten Duft des wertvollen Öls sorgen von Kopf bis Fuß für Tiefenentspannung – so lassen Sie schon in wenigen Minuten den Alltagsstress hinter sich.

LOMI LOMI NUI

75 min. | 148,-€

Die traditionelle Massageform Lomi Lomi Nui (das „einzigartige große Kneten“, so die wörtliche Übersetzung) stammt aus Hawaii. In ihrer Ursprungsform ist sie Teil einer Heilbehandlung. Hawaiianische Heiler „Kahunas“ behandelten so Körper und Seele. Nach traditionellem Glauben soll Lomi Lomi Nui den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt erleichtern, weswegen sie gern vor Hochzeiten und ähnlichen Ereignissen angewendet wird. Die Wirkung einer einzigen Lomi Lomi Nui Massage ist oft noch nach mehreren Tagen spürbar, im Körper, sowie in geistiger und seelischer Harmonie und Vitalität.





Gut Ising Couple Treatments

IN UNSERER PRIVATEN SPA LOUNGE BIETEN WIR WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN „FÜR ZWEI“. UNSER SPA-TEAM HILFT IHNEN GERNE, DIE PASSENDE BEHANDLUNG FÜR SIE UND IHREN PARTNER ZU FINDEN.

MASSAGE FÜR ZWEI 1h 30 min | 125,-€ p. P.

Wohlfühlen zu zweit heißt die Devise: Genießen Sie in einer romantischen Atmosphäre Ihre 50-minütige „ST BARTH Harmony“ Ganzkörpermassage. Anschließend servieren wir Ihnen jeweils einen frischen Vitaldrink, den Sie mit Ihrem Partner in privater Atmosphäre auf unserem King Size Wasserbett genießen können.

GUT ISING PRIVATE SPA 3 h | 145,-€ p. P.

LUXUS PUR und das in Ihrem eigenen Spa. Verbringen Sie mit Ihrem/r Liebsten 3 Stunden in unserer Private SPA Lounge inklusive:

- 50 min „ST BARTH Harmony“ Ganzkörpermassage
- Nutzung des Whirlpool für zwei
- einer Karaffe Mineralwasser

Optional haben Sie die Möglichkeit, einen süßen Gruß aus der hauseigenen Pâtisserie, frisches Obst, Champagner oder prickelnden Sekt zu bestellen:

- Feine Pralinenauswahl (8 Stück) 12,-€
- Früchte Etagere für 2 Pers. 18,-€
- Champagner „Pol Roger“ 1 Fl. 0,75l 98,-€
- Sekt der Hausmarke „Geldermann Carte Blanche“ 28,-€





Ayurveda – das Wissen vom Leben

IM GROSSEN ANGEBOT DES GUT ISING SPA & WELLNESS FINDEN SIE AUCH DIE TRADITIONELLE INDISCHE HEILKUNST **AYURVEDA**. UNSERE AYURVEDISCHEN MASSAGEN UND RITUALE SIND EIN EFFEKTIVER WEG, UM DAS GLEICHGEWICHT ZWISCHEN KÖRPER, GEIST UND SEELE WIEDER HERZUSTELLEN UND DIESE EINHEIT ZU STÄRKEN. SO ENTSTEHT GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN.

DIE GANZKÖRPERMASSAGE

Abhyanga

75 min | 175,-€

Mit warmen pflanzlichen Ölen ausgeführt gehört die Ganzkörpermassage zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen Sanskrit so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“.

AYURVEDISCHE FUSS- UND BEINMASSAGE

Padabhyanga

25 min | 67,-€

Füße, Unterschenkel und Knie werden mit sanften Bewegungen massiert und mit einem speziellen Öl eingesalbt. Diese Fuß- und Beinmassage entspannt und belebt zugleich.

AYURVEDISCHE SCHULTER-, NACKEN-, UND KOPFMASSAGE

Mukabhyanga

50 min | 96,-€

Mit feinen Streichbewegungen, Vitalpunktmassage sowie mit ausgewähltem Ayurvedaöl wird der Geist (Vata) beruhigt. Stressbedingte Verspannungen an Nacken und Schulter werden nachhaltig gelöst.

STIRNÖLGUSS MIT SCHULTER-, NACKEN-, UND KOPFMASSAGE

Shirodhara

75 min | 149,-€

Ein Strahl erwärmten Öls auf die Stirn beruhigt Geist und Seele. Stressgeplagten Menschen dient die Shirodhara-Anwendung zur Tiefenentspannung des Nervensystems, die Nacken, Kopf und Gesichtsmassage lässt Sie dabei jeglichen Stress vergessen.

AYURVEDA-RITUAL

UNSERE WERTIGE AYURVEDA-BEHANDLUNG KANN AUCH IN KOMBINATION EMPFOHLEN WERDEN

Shirodhara in Kombination mit Abhyanga

Stirnölguss mit Ganzkörpermassage

90 min | 189,-€

Packungen

IN UNSERER SCHWEBELIEGE (SOFTPACK) WERDEN AUSSCHLIESSLICH NATÜRLICHE PRODUKTE VERWENDET. DER KONSTANTE TEMPERATURSCHUB VON CA. 37°C BEWIRKT EINE 10-FACH HÖHERE EINSCHLEUSUNG DER WIRKSTOFFE UND SO KOMMEN UNSERE PRODUKTE NOCH BESSER ZU IHRER VOLLEN ENTFALTUNG. IN SCHWERELOSIGKEIT ERREICHEN SIE ABSOLUTE TIEFEN-ENTSPANNUNG.

CRÈMEPACKUNG

45 min | 68,-€

Die optimale Anwendung bei sehr trockener Haut. Die Crèmpackung wirkt hydratisierend, harmonisierend und leicht rückfettend. Sie erlangen ein samtig weiches Hautgefühl und Ihr ganzer Körper wird rundherum entspannt.

MOORPACKUNG

45 min | 68,-€

Die Moorpackung vitalisiert, regeneriert und ist ein Aktivator für die oberen Hautschichten. Das erwärmte Moor wird sanft auf den Körper aufgestrichen, dies sorgt für viel Wärme, Wohlbefinden und hat eine entspannende Wirkung auf die Gelenke, Muskeln, den Körper und die Psyche. Eine weiche, porentief reine Haut, gut durchblutete Muskeln und bewegliche Gelenke sind das Ergebnis.

ENTSCHLACKUNGSPACKUNG MIT MEERESALGEN

45 min | 68,-€

Die reine Algenpackung wirkt entschlackend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen wird gefördert. Entspannt entgiften.

Für den Mann

SELBSTSICHERHEIT, AUSSTRAHLUNG UND ATTRAKTIVITÄT SIND WICHTIGE ATTRIBUTE, DIE ERFOLG AUSMACHEN. EIN GEPFLEGTES ÄUSSERES UND GUTES AUSSEHEN SIND DAFÜR ESSENTIELL. MÄNNER HABEN BESONDERE ANSPRÜCHE AN IHRE HAUT: HIER UNSERE GANZ BESONDEREN BEHANDLUNGS-VORSCHLÄGE...

DR. GRANDEL FOR MEN

Für eine frische, dynamische und vitale Ausstrahlung

50 min | 88,-€

Reinigung / Peeling / Ausreinigung / Gesicht-, Nacken- und Kopfmassage / Abschlusspflege

ST BARTH LIGHTNESS MEN

Tiefenreinigende Gesichts- und Dekolleté Behandlung

mit Handmassage für den Mann

50 min | 92,-€

Eine anspruchsvolle Gesichts- und Dekolletémassage für Männer, bestehend aus Reinigung und Peeling, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Maske und anschließender Pflege. Sie basiert auf der Pflegeserie Ligne St Barth Homme, die speziell für die Ansprüche der Männerhaut entwickelt wurde – wie beispielsweise das leichte Gesichtsflied, das Spannkraft und Elastizität unterstützt. Ausserdem kommen erfrischendes Aloe Vera Gel und straffendes Efeu Gel zum Einsatz. Während die klärende Maske mit Tonerde einwirkt, sorgt eine Handmassage für Entspannung.



MANAGER RELAX BEHANDLUNG

Algenpackung, Kopf- und Fußmassage

60 min | 119,-€

Während einer entgiftenden Algenpackung für den Rücken werden Füße und Waden sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern. Genießen Sie anschließend eine wohltuende und entspannende Rücken- und Kopfmassage.



hydracial

EINZIGARTIGES VERFAHREN ZUR HAUTVERJÜNGUNG AUF GUT ISING

DIE HYDRACIAL™ BEHANDLUNG IST DIE MODERNSTE UND SCHONENDSTE METHODE, WENN ES UM NICHT-INVASIVE HAUTBEHANDLUNGEN GEHT. IN NUR EINER BEHANDLUNG KOMBINIERT DAS KONZEPT REINIGUNG UND PEELING UND GEWÄHRLEISTET DURCH FEUCHTIGKEITSSPENDENDE SEREN EINEN ANTI-OXIDATIVEN SCHUTZ DER HAUT. ERGEBNIS IST EIN SCHÖNES, JUNGES, VITALISIERTES, TRAUMHAFT WEICHES UND GESUNDES HAUTBILD.

Nach einer ausführlichen Hautanalyse durch unser Fachkosmetik-Team wird die HydraFacial™ Behandlung individuell auf unsere Gäste abgestimmt. Bereits nach der ersten Behandlung sind sichtbare Effekte zu verzeichnen. Die regelmäßige Anwendung führt zu einer nachgewiesenen Verjüngung der Haut.

HydraFacial™ wirkt nachweislich und klinisch belegt gegen:

- Kleine Fältchen
- Hyperpigmentierung
- Akne-Narben
- Fettige Haut und zu Akne neigender Haut
- Sonnenschäden
- Verstopfte Hautporen
- Bakterienbildung

Die Verschönerung des Hautbildes dank HydraFacial™ ist klinisch erwiesen und für alle Hauttypen und Hautfarben geeignet.

HYDRACIAL™ BASIC

50 min | 175,-€

Inklusive Hals & Dekolleté 196,-€

Die wohltuende HydraFacial™ Gesichtsbehandlung extrahiert Unreinheiten aus den Poren und reinigt die Haut tief und schonend. Wir kombinieren die perfekte Mischung aus verschiedenen Seren, um Ihren Teint zu verfeinern. Ihre Haut wird porentief rein und klar.

- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydratation und Vortexfusion mit Antiox+

HYDRACIAL™ CLEAR SKIN

60 min | 207,-€

Inklusive Hals & Dekolleté 228,-€

Die perfekte Zusammensetzung von Behandlungsschritten, um ein bestmögliches Hautbild zu erreichen, wenn Sie unter öligem, fettiger oder Mischhaut leiden. Die Lymphdrainage wirkt entstauend, hilft, die Schlackstoffe abzutransportieren und bereitet die Gesichtshaut auf die Behandlung vor. Das spezielle Säurepeeling und die entzündungshemmende LED-Lichttherapie sorgt für eine dauerhafte Verbesserung von Hautproblemen wie Akne, Talgüberproduktion oder kleinen Entzündlichkeiten.

- Lymphdrainage im Gesicht
- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydratation und Vortexfusion mit Antiox+
- Rot- oder Blaulichttherapie

HYDRACIAL™ ANTI AGE

70 min | 259,-€

Die perfekte Behandlung, um den sichtbaren Zeichen der Zeit entgegenzuwirken. Dieser Behandlungsablauf inkludiert alle Schritte des Hydra Facial für Gesicht zusätzlich für Hals und Dekolleté. Die Lymphdrainage bildet die Grundlage. Sie beschleunigt den Abtransport von Lymphstauungen und Schlackstoffen in der Gesichtshaut. Neben den essenziellen Behandlungsschritten kommt in dieser Behandlung auch der Dermabuilder zum Einsatz, der mit seiner speziellen Peptidstruktur zu einem ganz bestimmten Zeitpunkt in die Haut eingeschleust wird und als Anti-Aging Boost zur Linderung von feinen Linien und Fältchen dient. Der Britenol Spot-Corrector minimiert Pigmentstörungen.

- Lymphdrainage im Gesicht
- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydratation und Vortexfusion mit Antiox+
- Rot- oder Blaulichttherapie
- Dermabuilder und Britenol Spot-Corrector



Dr. Grandel - Kosmetik & Gesicht

IM MITTELPUNKT UNSERER SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN STEHT DIE GESICHTSHAUT EINES MENSCHEN. BEI DIESER BESONDEREN PFLEGELINIE WERDEN KOSTBARE, SAMTIGE UND HOCHKONZENTRIERTE PRODUKTE VERWENDET. DR. GRANDEL BIETET DIE PERFEKTE STRATEGIE UND BEHANDLUNGSMETHODE FÜR JEDEN HAUTTYP. GANZHEITLICHE, MASSGESCHNEIDERTE GESICHTSBEHANDLUNGEN UND INNOVATIVE, EFFEKTIVE PRODUKTE ERMÖGLICHEN ES UNS, AUF IHRE INDIVIDUELLEN PFLEGEBEDÜRFNISSE EINZUGEHEN. FÜR ALLE, DIE IHRER HAUT DEN GANZ BESONDEREN LUXUS SCHENKEN UND AUF NICHTS VERZICHTEN WOLLEN.

PERFECT AGE

75 min | 140,-€

Performance 3D sorgt mit neuester Kosmetiktechnologie mehrdimensional für volle Wirksamkeit gegen die Zeichen der Zeit und holt die Jugend der Haut zurück. Die Haut wirkt sichtbar glatter und straffer.

Reinigung / Fruchtsäure-Peeling / Wirkstoffkonzentrat /
liftende Gesichtsmassage / verjüngende Maske / Handmassage /
Abschlusspflege

CLASSIC

75 min | 130,-€

Eine individuelle Verwöhnbehandlung, die keine Wünsche offen lässt.

Reinigung / Peeling / Tiefenreinigung / Wirkstoffkonzentrat /
Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté / Maske / Hand-
massage / Abschlusspflege

ELEMENTS OF NATURE

60 min | 114,-€

Erleben Sie eine hochmoderne Naturkosmetik, die mit geschmeidigen und duftenden Texturen überzeugende kosmetische Ergebnisse und Wohlfühl-Erlebnisse garantiert.

Elements of Nature ist frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Paraffinen, Silikonen, PEGs und synthetischen Duft- & Farbstoffen.

Reinigung / Wirkstoffkonzentrat / Gesichtsmassage mit Hals und
Dekolleté / Maske / Handmassage / Abschlusspflege

Dr. Grandel - Schönheit in besten Händen

DIE MARKE DR. GRANDEL STEHT FÜR PROFESSIONELLE UND BEWÄHRTE KOSMETIK, DIE DEN ANSPRUCH AUF ALLERHÖCHSTE WIRKSAMKEIT UND VERTRÄGLICHKEIT MIT WERTVOLLSTEN ESSENZEN AUS DER NATUR ERHEBT. ALS PIONIER IN DER PFLGEWELT, SEIT NUN MEHR 80 JAHREN, STEHT DR. GRANDEL FÜR VERLÄSSLICHKEIT UND SICHERHEIT MIT EINEM NACH WISSENSCHAFTLICHEN METHODEN ENTWICKELTEN COSMOTIV-PFLEGESYSTEM.

BEAUTY FLIRT

*Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung
für schöne und gepflegte Haut*

50 min | 88,-€

Reinigung / Peeling / Ampullen Crash Kur / Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté / entspannende Kopfmassage / Abschlusspflege

PURE SKIN

Für einen frischen, reinen Teint

50 min | 88,-€

Reinigung / Peeling / Bedampfen / Tiefenreinigung / Beruhigungsmaske / Handmassage / Abschlusspflege

BEAUTY EXTRAS

nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar:

Augenbrauenkorrektur | 17,-€

Augenbrauen färben | 11,-€

Wimpern färben | 17,-€

Wimpern & Brauen färben inkl. Augenbrauenkorrektur | 37,-€



Schönheit von Kopf bis Fuß

UNSERE HÄNDE, MIT DENEN WIR ARBEITEN, GRÜSSEN, GEFÜHLE AUSDRÜCKEN UND ZÄRTLICHKEITEN AUSTAUSCHEN, WERDEN OFT STRÄFLICH VERNACHLÄSSIGT UND DAS, OBWOHL SIE IM TÄGLICHEN LEBEN OFT ZUM BERÜHMTESTEN 1. EINDRUCK GEHÖREN! UNSEREN FÜSSEN, DIE DEN GANZEN TAG UNSER GEWICHT TRAGEN UND UNS TÄGLICH „VORAN“ BRINGEN, SCHENKT DER MENSCH OFT ZU WENIG AUFMERKSAMKEIT. DIE KOSMETIKERINNEN IM GUT ISING SPA & WELLNESS HELFEN IHNEN MIT FACHWISSEN UND ERFAHRUNG, VERSÄUMTES NACHZUHOLEN UND SORGEN FÜR EIN SCHÖNES AUSSEHEN IHRER HÄNDE, IHRER FÜSSE UND IHRER HAUT.

PEDIKÜRE

Erfrischende Erholung für Ihre Füße

50 min | 68,-€

Fußbad / Fußpeeling / Nägel kürzen / Nagelhaut korrigieren / Hornhaut entfernen / Fußmassage mit Lack zum Mitnehmen | **27,-€**

LUXURY PEDICURE

Für eine weiche und gesunde Fuß Haut

75 min | 98,-€

mit Lack | **27€**

Entdecken Sie ein Verwöhnerlebnis mit unserer exklusiven Luxus-Pediküre. Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und genießen Sie das Gefühl von seidig glatten Füßen. Unsere Luxus-Pediküre ist nicht nur eine kosmetische Behandlung, sondern ein echtes Wellness-Erlebnis für Ihre Füße und Ihre Seele.

Beginnen Sie Ihre Luxus-Pediküre mit einem herrlich entspannenden Fußbad, das Ihre Füße sanft reinigt und sie perfekt auf die folgende Behandlung vorbereitet. Anschließend erhalten Sie ein entspannendes Peeling, das abgestorbene Hautzellen effektiv entfernt und Ihre Haut erfrischt und regeneriert. Bei der Luxus-Pediküre konzentriert sich die Therapeutin im Gegensatz zur traditionellen Pediküre, vor allem auf die Füße und die Fußsohle, wobei sie auch ein Peeling zur Pflege und Ernährung der Fußsohle verwendet.

OPI NAGELDESIGN

MANIKÜRE

Entspannende Streicheleinheiten für Ihre Hände

50 min | 68,-€

Formen des Nagels / Pflege der trockenen Nagelhaut / Handmassage mit Lack zum Mitnehmen | **27,-€**

DEPILATION MIT WACHS

Mit Warmwachs werden Sie schnell und einfach ungewollte Härchen los.

Oberlippe oder Kinn ab **16,-€**

Oberlippe, Kinn und Wangenpartie ab **33,-€**

Beine komplett ab **72,-€**

Beine bis zum Knie (Unterschenkel) ab **52,-€**

Behandlungszeit zwischen 30 – 45 min, abhängig vom Behaarungsgrad.





Medical Wellness

„MEDICAL WELLNESS“ BEZEICHNET DIE SYNERGETISCHE VERBINDUNG VON MEDIZIN UND WELLNESS, DIE IN IHRER KOMBINATION MEHR GESUNDHEITLICHE WIRKUNG ERZIELT, ALS JEDES DER BEIDEN KOMPETENZFELDER FÜR SICH ALLEIN. DIE ANGEBOTE DES GUT ISING SPA & WELLNESS BASIEREN AUF DER GRUNDLAGE MEDIZINISCHER FACHKOMPETENZ. SIE VERBESSERN DIE LEBENSQUALITÄT UND DIENEN DER STÄRKUNG DER EIGENEN GESUNDHEIT.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

50 min | 82,-€

Die Füße sind das Spiegelbild des Körpers und sie sind direkt mit der Seele verbunden. Organe, Lymph- und Nervensystem werden über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

INDIVIDUELLE SPORTMASSAGE

50 min | 98,-€

Ob Reiten, Golf, Tennis oder Radfahren. Diese Massage konzentriert sich auf Ihre sportspezifischen Verspannungen.

LYMPHDRAINAGE

30 min | 59,-€ 50 min | 96,-€

Durch eine sanfte Drainagetechnik im Unterhautfettgewebe wird Gewebsflüssigkeit abgebaut. Die Lymphdrainage wirkt entgiftend, entschlackend und entstauend. Sie fühlen sich viel leichter und freier.

Spa-Etikette

SPA-TERMINE

Wir empfehlen Ihnen, sich für die einzelnen Behandlungen rechtzeitig anzumelden. Zur Vereinbarung Ihres Termins rufen Sie bitte entweder den Spa unter der Durchwahl -252 / die Rezeption unter 400 an oder kommen jederzeit gerne persönlich in den Gut Ising Spa & Wellness.

ABSAGE EINES SPA-TERMINS

Leider müssen wir Ihnen 100 Prozent der gebuchten Leistungen in Rechnung stellen, falls Ihre Absage weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgt oder Sie nicht erscheinen.

KLEIDERORDNUNG

Gästen des Hauses empfehlen wir das Tragen eines Bademantels und von Badeslippers, die Sie in Ihrem Hotelzimmer vorfinden. Unsere Therapeuten sind angewiesen, Sie während der Anwendungen entsprechend abzudecken.

- Sauna: Bei unserer Sauna handelt es sich um eine textiltfreie Zone.
- Nutzung der Pools: Wir bitten unsere Gäste, nicht nackt in die Pools zu gehen.
- Die Leihgebühr für unsere Gut Ising-Badetasche beträgt 14,- € inkl. Bademantel, 2 Handtücher und Badeslipper.
- Bei Gefallen können Sie die Badetasche für 18,- € pro Stück (ohne Inhalt) an der Rezeption kaufen.

ANKUNFT IM GUT ISING SPA & WELLNESS

Am besten richten Sie es so ein, dass mindestens 5 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin kommen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mit Rücksicht auf die nächsten Gäste Anfang und Ende Ihrer Behandlungszeit pünktlich einhalten müssen.

HINWEISE FÜR KINDER

Wir möchten darauf hinweisen, dass der Fitnessbereich sowie die Saunalandschaft Kindern unter 16 Jahren nicht zur Verfügung steht.

MÄNNLICHES ODER WEIBLICHES THERAPIEPERSONAL

Gerne vermerken wir bei der Terminvergabe, ob Sie von einem Therapeuten oder einer Therapeutin behandelt werden möchten – dies können wir jedoch nur garantieren, wenn es bereits vorab mitgeteilt wird. Alle Mitarbeiter werden darauf achten, dass Ihre Privatsphäre stets gewahrt und alles für Ihr Wohlergehen getan wird. Die Zuordnung des Therapiepersonals kann natürlich nur nach Verfügbarkeit und Dienstplan erfolgen.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten/Ihre Therapeutin oder die Empfangsmitarbeiter des Gut Ising Spa & Wellness unbedingt, wenn Sie schwanger sind, falls Sie unter hohem Blutdruck leiden, Herzprobleme, sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben.

Behandlungen mit medizinischer Verordnung, bei vorliegenden ärztlichen Befunden oder bei physiotherapeutischer Verordnung sind im Gut Ising Spa & Wellness nicht möglich. Unser Fokus liegt auf Wellness-Massagen. Eine Kassenzulassung besteht nicht.

RASIEREN UND GESICHTSBEHANDLUNGEN BEI HERREN

Um einen optimalen Behandlungserfolg zu erzielen, sollten sich Herren einige Stunden vor ihrer Gesichtsbearbeitung rasieren.

WERTGEGENSTÄNDE

Am besten deponieren Sie alle Wertgegenstände im Zimmersafe.

SPA-VERHALTENSREGELN

- Handys: Um die Ruhe im Gut Ising Spa & Wellness und während Ihrer Behandlung zu gewährleisten, bitten wir Sie höflich, Ihre Mobiltelefone und technischen Geräte aus bzw. lautlos zu schalten.
- Rauchverbot: Bitte denken Sie daran, dass das Rauchen im ganzen Gut Ising Spa & Wellness nicht erlaubt ist.
- Mitgebrachte Speisen: Berücksichtigen Sie bitte, dass das Mitbringen von Speisen und Getränken nicht erwünscht ist.
- Reservierte Liegen: Wir bitten Sie ausdrücklich, keine Liegen zu reservieren. Dies führt regelmäßig zu Unmut bei den Gästen. Herzlichen Dank.

SPA-Behandlungen: täglich von 9 bis 19 Uhr oder nach Vereinbarung.

Zur Vereinbarung eines Termins wenden Sie sich bitte an:

Gut Ising Spa & Wellness

Tel: +49(0)8667-79 252 oder

Tel: +49(0)8667-79 400 Rezeption oder

E-Mail: spa@gut-ising.de

GUT ISING CHIEMSEE

GUT ISING SPA & WELLNESS

Kirchberg 3
D- 83339 Chieming / Ising
TEL: +49 (0) 8667-79 252
www.gut-ising.de
spa@gut-ising.de

Stand 12/2024