GUT ISING
SPA & WELLNESS

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

Inhalt

Der „Gut Ising Spa & Wellness“ 4
Ligne ST BARTH – Made in St. Barthélemy 8
Gut Ising Spa Rituale 12
Zeit zu zweit – Private Spa 19
Ayurveda, das Wissen vom Leben 20
Packungen 22
Für den Mann 23
HydraFacial™ 24
DR. GRANDEL – Kosmetik & Gesicht 26
Schönheit von Kopf bis Fuß 30
Medical-Wellness 32
Spa-Etikette 34

Der Gut Ising Spa & Wellness

DER GUT ISING SPA & WELLNESS LÄSST KEINEN WELLNESS-WUNSCH OFFEN. DER 2.500 QM GROSSE BEREICH BEHERBERGT EIN FELSENSCHWIMMBAD MIT WHIRLPOOL UND POOLBAR, EINEN AUSSENPOOL MIT SONNENDECK, DREI SAUNEN, EINEN RUHERAUM, EINEN HOCHWERTIG AUSGESTATTETEN FITNESSRAUM, ACHT BEHANDLUNGSRÄUME, EINEN PRIVATE SPA SOWIE ZWEI 100 QM GROSSE SPA-LOFTS.

SPA-LOFT

Genießen Sie puren Luxus in den beiden Lofts mit Whirlpool, Infrarot-Kabine, King-Size-Bett und Loggia mit wunderschönem Ausblick in die bayerischen Voralpen. Die edle, hochwertige Einrichtung, die geschmackvollen Accessoires und die hellen, warmen Farben im Kontrast zum dunklen Parkett sorgen für exklusives Ambiente, in dem man sich absolut wohlfühlt – egal ob beim Honeymoon, beim Jahrestag oder bei einem verlängerten Wochenende.

BEHANDLUNGSRÄUME IM GUT ISING SPA & WELLNESS

In den acht zeitlos schönen Behandlungsräumen bieten wir ein Wellness-Repertoire. Es erwarten Sie kosmetische Anwendungen, Massagen und Medical Wellness-Behandlungen auf himmlisch weichen Massageliegen, Peelings auf einer beheizten Marmorliege und schwebende Körperpackungen in unserer Softpackliege.

PAAR-BEHANDLUNGSRAUM

In unserer privaten Spa-Lounge bieten wir Wohlfühlbehandlungen für zwei. Sie werden simultan behandelt oder massiert und haben nach der Anwendung Zeit für sich.
Für den perfekten Wohlfühleffekt sorgen der Whirlpool und das Relax-Bett im Private Spa. Pralinen und Champagner werden auf Wunsch gerne angeboten.

DIE BEHANDLUNGSVIELFALT

Von der Gesichtsbehandlung über spezielle Wellness-Massagen bis hin zur Fußreflexzonenmassage oder der Schwebebehandlung in der Softpackliege können Sie sich rundum verwöhnen lassen. Jede Behandlung wird speziell auf die Bedürfnisse des Gastes zugeschnitten. So finden Sie im Spa-Angebot auch Behandlungen, die speziell auf Frauen, Männer oder Sportler abgestimmt sind.
Unser Focus liegt bei jeder Behandlung auf der Entschleunigung und dem Stress-Abbau des Gastes, weil der Behandlungserfolg immer in der Entspannung und der Beruhigung von Geist und Körper wurzelt.
Die Kosmetik-Linien des Hauses bieten dem Gast tiefenwirksame Seren, Extrakte und Öle der LIGNE ST BARTH, hergestellt aus karibischen Pflanzen und Früchten sowie die für jeden Hauttyp individuell zugeschnittenen Elixiere und Präparate von Dr. Grandel. Für den richtigen Look auf Ihren Nägeln sorgen die Lacke von OPI. Die englische Kultmarke Molton Brown ergänzt mit seinen Naturprodukten das Repertoire unserer Körperpflege-Specials.

UNSER RUHERAUM

Unser lichtdurchfluteter Ruheraum ist der perfekte Ort für die Tiefenentspannung nach Ihrer Beauty- oder Körperbehandlung. Großzügige Relax-Betten, ein Kamin und vitalisierende Tees aus der Ronnefeldt-Genusswelt runden Ihr Wellnesserlebnis ab. Sie haben freie Auswahl aus den wohlschmeckenden Tees der weltweit bekannten Teemanufaktur.

UNSER FITNESSRAUM

Unser Fitnessraum wurde von der Firma TechnoGym mit den besten Geräten ausgerüstet. Egal, ob Sie an unseren Cardio-Geräten auspowern oder an Butterfly und Hantelbank gezielt Muskeln aufbauen und trainieren wollen – der Fitnessraum steht Ihnen jeden Tag von 06:00 – 22:00 Uhr zur Verfügung.
Mit Hilfe des High End Equipments besteht auf Gut Ising die Möglichkeit für effektives Training und Powerworkouts.

Ausstattung:

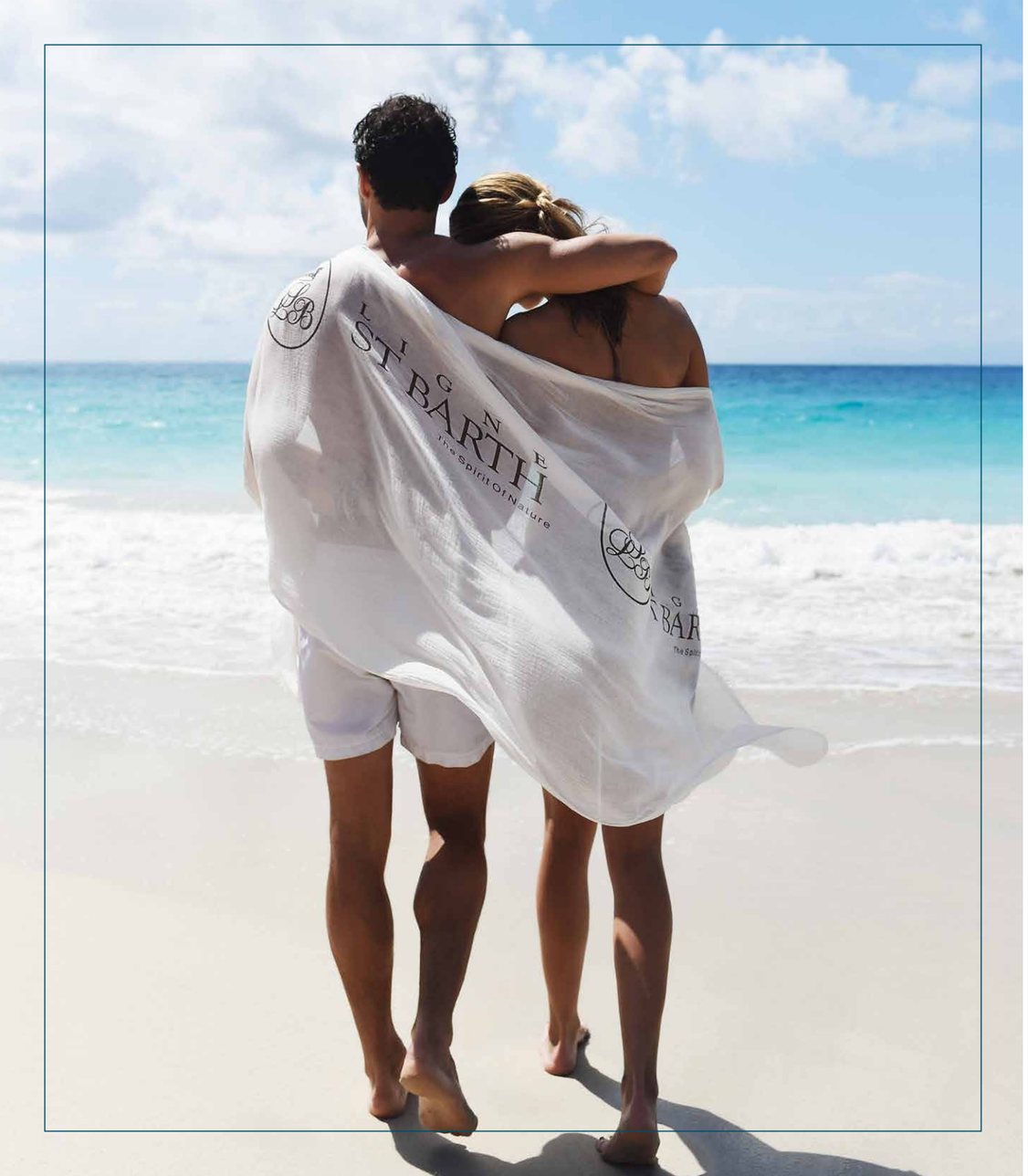
1 Cross-Trainer	1 Hantelbank / Dumbbell
2 Laufbänder	1 Unica
2 Räder	Kinesis Personal

DIE SAUNALANDSCHAFT

In unserer Saunalandschaft finden Sie die beliebten Klassiker – eine großzügige Finnische Sauna, eine Kräutersauna sowie ein Dampfbad. Zwischen den Saunagängen erfrischen Sie sich in der kleinen Kneipp-Anlage. Die Saunalandschaft ist täglich von 09:00 – 22:00 Uhr für Sie geöffnet.
Finnische Sauna: 90 Grad
Dampfsauna: 45 Grad
Kräutersauna: 60 Grad

GUT ISING SPA & WELLNESS FÜR ZU HAUSE

Im Gut Ising Spa & Wellness gibt es die ausgewählten Produkte von LIGNE ST BARTH, Dr. Grandel, OPI und Molton Brown auch zum Mitnehmen. Unser Spa-Team berät Sie gerne zu Wirkstoffen, Wirkung sowie Anwendung.



LIGNE ST BARTH – The Spirit of Nature

WELCOME TO THE RELAXING WORLD

DIE ZEIT STILLSTEHEN LASSEN UND SICH GANZ DEM AUGENBLICK HINGEBEN. EINTAUCHEN IN DIE FÜLLE UND INTENSITÄT DER TROPISCHEN NATUR: DIE SÜSSE ERLESENER FRÜCHTE KOSTEN, DIE FÜR DIE BEHANDLUNGEN FRISCH ZUBEREITET WERDEN. DUFTENDE BLÜTEN SIND BOTSCHAFTER AUS DEM PARADIES. KOSTBARE ZUTATEN DER EXOTISCHEN PFLANZENWELT ENTFALTEN IHRE REINIGENDE, FEUCHTIGKEITSSPENDENDE UND NÄHRENDE WIRKUNG, SORGSAM ABGESTIMMT AUF DIE BEDÜRFNISSE DER HAUT UND UNSER MODERNES LEBEN. LIGNE ST BARTH STELLT DEN MENSCHEN UND SEIN WOHLBEFINDEN IN DEN MITTELPUNKT – MIT EINEM UNVERGLEICHLICHEN SPA-KONZEPT, DAS KARIBISCHE LEICHTIGKEIT UND WOHLTUENDE SCHÖNHEITSPFLEGE VEREINT. DIE SANFTHEIT EINES PEELINGS, DAS WÄRMENDE ÖL EINER MASSAGE, DER ERFRISCHENDE KICK EINES BODY SPLASH – DAS ZUSAMMENSPIEL VON FEINEN ELIXIEREN UND LUXURIÖSEN RITUALEN DER ENTSPANNUNG VERWÖHNT KÖRPER UND SINNE.

LIGNE ST BARTH – Körperbehandlungen

ST BARTH HARMONY
Verwöhnende Körpermassage
25 min | 55,-€ 50 min | 92,-€ 75 min | 134,-€

Genießen Sie persönliche Entspannung: Die Schwerpunkte der Ganzkörpermassage und die verwendeten Pflegeprodukte werden auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Kokosöl dient zur Pflege trockener Haut, kaltgepresstes Avocadoöl zur Erhaltung der Hautelastizität, Kampfer- & Mentholöl und straffendes Efeugel zur Revitalisierung, Aloe Vera Gel zur intensiven Feuchtigkeitsversorgung. Eine luxuriöse Bodylotion mit Ihrem Wunschduft rundet die Behandlung ab.

ST BARTH SOFTNESS
Entspannendes Körperpeeling mit Kokosöl und Papayamousse
45 min | 58,-€

Eine fruchtige Ganzkörper-Peelingmassage, die Körper und Sinne mit den Schätzen der tropischen Natur verwöhnt: Das frische Mousse der enzymhaltigen Papaya entfaltet seine Wirkung, feiner Sand entfernt auf sanfte Weise abgestorbene Hautschüppchen und reichhaltiges Kokosöl versorgt mit wertvollen Nährstoffen. Ruhe finden und Reinheit genießen – die Haut wird in einen exotischen Duft gehüllt und fühlt sich seidig weich und glatt an. Ideal als Vorbereitung für eine besonders langanhaltende und gleichmäßige Bräune.

ST BARTH Körperbehandlungen

ST BARTH SLIMNESS
Revitalisierende Beinmassage
25 min | 55,-€

Die drainierende Massage wirkt wohltuend bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langen Flügen oder einfach um schöne, schlanke Beine zu fördern. Efeu Gel strafft und glättet die Haut, Kampfer & Mentholöl regt die Mikrozirkulation der Haut an. Erleben Sie eine neue Ruhe und bringen Sie einen Hauch Karibik in Ihr Leben – zum Abschluss können Sie eine von drei exotisch duftenden Bodylotions auswählen.

ST BARTH SUNDOWNER
Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit rosa Tonerde & Melonenmousse
45 min | 67,-€

Eine erfrischende Körperpackung mit maximal feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften für die Haut. Das saftige Galiamelonenmousse revitalisiert, während rosa Tonerde die Haut klärt, beruhigt und sanft reinigt. Ein Frischekick in Form von Aloe Vera Gel sorgt für ein kühlendes, feuchtigkeitsspendendes Finish. Ideal als After-Sun-Behandlung zur Beruhigung erhitzter Haut nach dem Sonnenbad. Wahlweise mit einer Kopf- oder Fußmassage.

ST BARTH TENDER FEET
Wohltuende Pflegebehandlung für die Füße
50 min | 68,-€

Eine Fußpflege zum Genießen und Wohlfühlen – beginnend mit einem exotisch duftenden Fußbad. Das Peeling aus frischem Papayamousse und feinem Sand hilft, oberflächliche Verhornungen abzutragen. Eine Fußmassage mit sanftem Druck sorgt für Entspannung und Stimulation. Im Anschluss werden Nagelhaut und Nägel gepflegt und korrigiert.

ST BARTH Packungen

ST BARTH ELASTICITY
Klärende Körperpackung mit grüner Tonerde & Gurken-Mousse
45 min | 69,-€

Die cremige Körperpackung wird individuell für den Gast zubereitet – mit frischem Gurkenmousse und grüner Tonerde. Sie enthält wertvolle Mineralien, Spurenelemente und Vitamine; Kampfer & Mentholöl und straffendes Efeugel wirken sowohl beruhigend als auch stimulierend. Entspannen Sie sich und geben Sie sich ganz diesem Moment hin: Während die Packung ihre klärenden und festigenden Eigenschaften entfaltet, sorgt wahlweise eine Kopf- oder Fußmassage für Wohlgefühl.

ST BARTH SENSATION
Pflegende Körperpackung mit Entspannungsmassage
50 min | 96,-€

Eine opulente Körperpackung aus Kokosöl und einem individuell ausgewählten Lieblingsduft: tropische Vanille, Lilie oder dem Duft der Tiaré Blüte. Feuchtigkeitsspendend und nährend, reich an Lipiden und wertvollen ungesättigten Fettsäuren. Die Entspannungsmassage mit sanften Streichbewegungen verstärkt die Wirkung der Packung, entspannt den Körper und verwöhnt die Sinne.

ST BARTH TENDER HANDS
Wohltuende Pflegebehandlung für die Hände
45 min | 57,-€

Eine sanfte Pflege für die Hände beginnt mit einem exotisch duftenden Bad. Anschließend hilft ein Peeling aus frischem Papayamousse und feinem Sand, oberflächliche Verhornungen abzutragen. Eine lockernde Handmassage sorgt für einen tiefen Entspannungsmoment. Nun werden Nagelhaut und Fingernägel gepflegt und korrigiert.

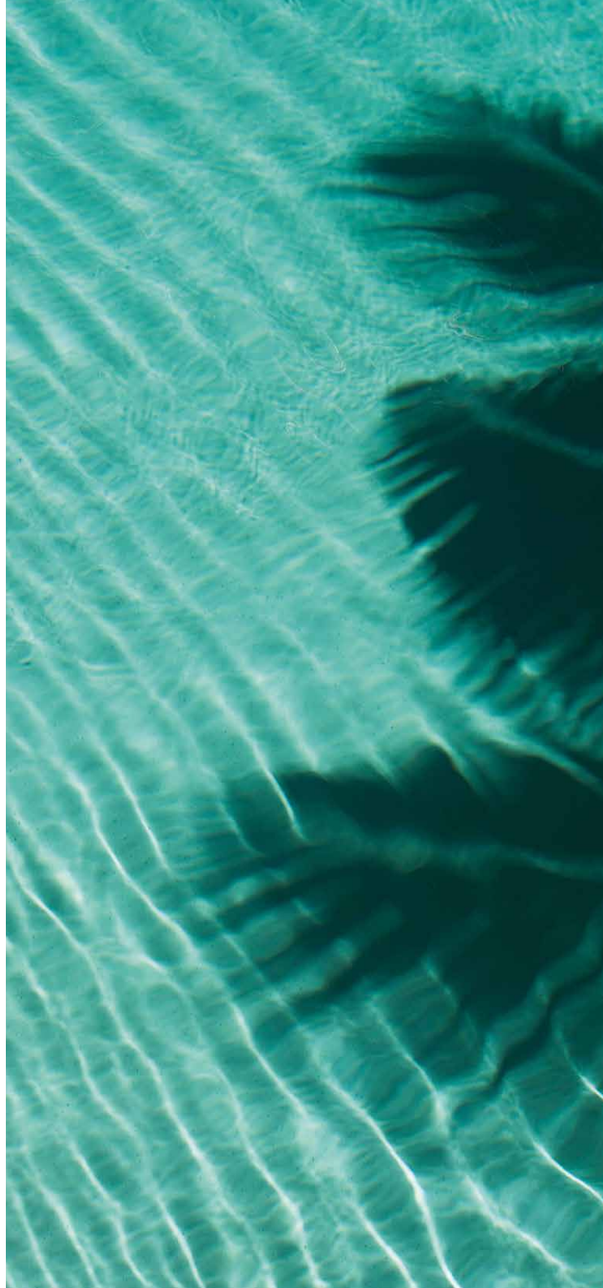
ST BARTH Gesichtsbehandlungen

ST BARTH FRESHNESS
Schonende Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Handmassage
75 min | 118,-€

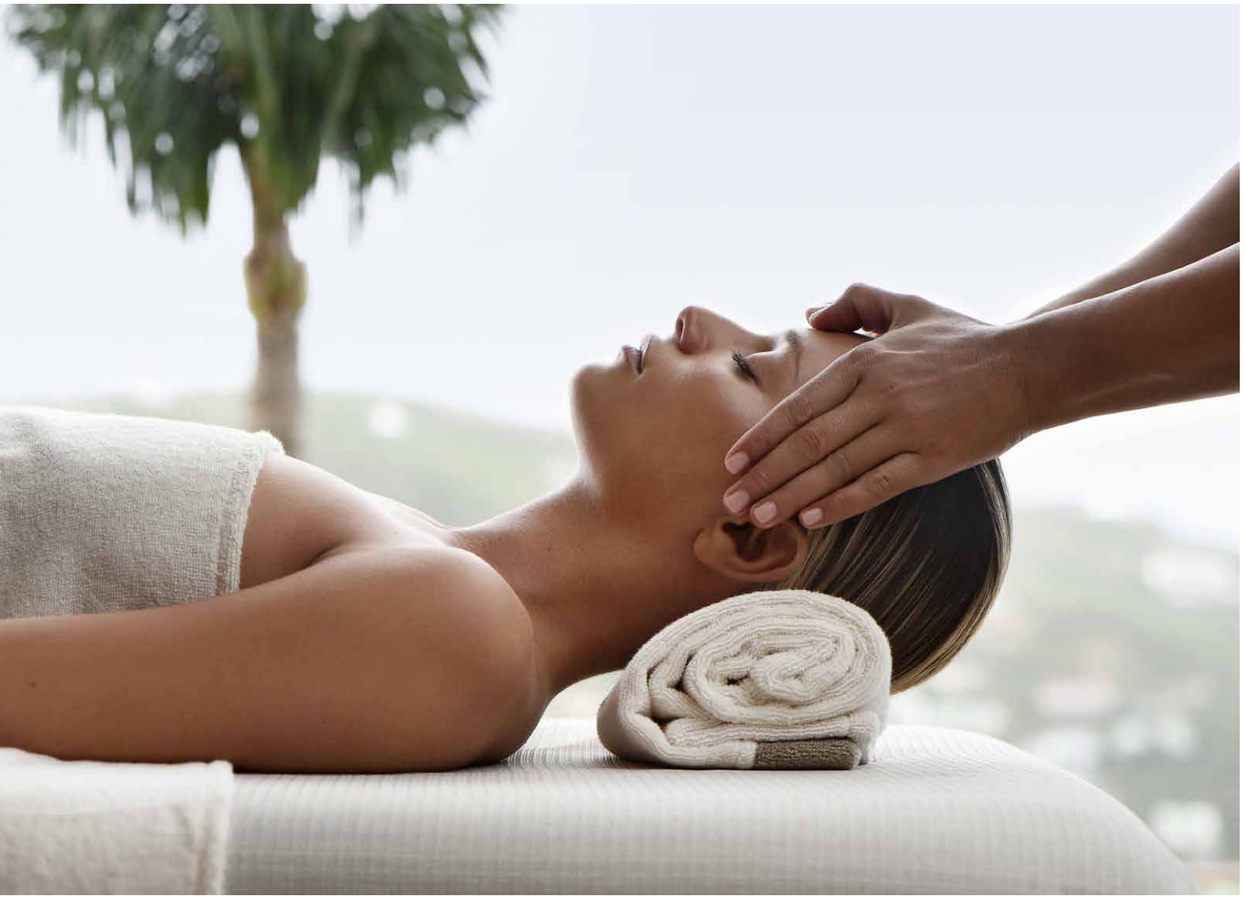
Eine anspruchsvolle Gesichts- und Dekolletébehandlung, bestehend aus Reinigung und sanftem Peeling, vitalisierender Massage und klärender Maske. Das Zusammenspiel aus frischen tropischen Früchten und hochwertigen Ölen, Lotionen und Gels ist besonders wirksam und bezaubert mit zarten Texturen und exotischen Aromen. Sobald die Maske aus Tonerde und Gurkenmousse einwirkt, sorgt eine Handmassage für Entspannung.

ST BARTH PURENESS
Belebende Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Handmassage
50 min | 92,-€

Eine umfassende Gesichts- und Dekolletébehandlung mit nachfolgend aufeinander abgestimmten Pflegeprodukten. Reinigung, Tonisierung und Peeling sind inspiriert von den duftenden Blüten und Früchten tropischer Gärten. Kampfer & Mentholöl, straffendes Efeu Gel und eine luxuriöse Produktmischung sorgen für eine vitalisierende Gesichts- und Dekolletémassage. Während die klärende Maske einwirkt, die Augen schließen und eine wohltuende Hand- und Arm-Massage genießen.



Gut Ising Spa Rituale



DIESE AUSSERGEWÖHNLICHEN BEHANDLUNGS-ZEREMONIEN WURDEN EXKLUSIV FÜR DEN GUT ISING SPA & WELLNESS KREIERT. WÄHLEN SIE EINE UNSERER EXKLUSIVEN BEHANDLUNGEN...

GUT ISING MEETS CARIBBEAN
Verwöhnende Körpermassage kombiniert mit einem Ganzkörper-Peeling aus Kokosöl und Papaya
90 min | 144,-€

Das Peeling dient einer zarten, samtigen und ebenmäßigen Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders langanhaltende und gleichmäßige Bräune.

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukten. Wählen Sie reines und leicht erwärmtes Kokosöl zur intensiven Versorgung trockener Haut, Avocadoöl bei feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-und Mentholöl zur Stärkung von Gewebe- und Hautmantel.

Als Finish verzaubern wir Sie mit purem Karibik-Flair. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit dem Duft von reiner Bourbon-Vanille, karibischer Tiaré-Blüte oder besonders feiner Lilie.

GUT ISING SPORT RITUAL
Teilkörper- und Beinmassage mit anschl. Moorpackung
85 min | 138,-€

Diese Kombinationsbehandlung empfehlen wir speziell nach körperlicher Beanspruchung oder bei Gelenkbeschwerden in Beinen und Rücken. Im ersten Schritt lockern wir die Muskeln Ihrer Rückenpartie sowie Ihres Schulter-Nackenbereichs. Wie bei der darauf folgenden Beinmassage achten wir hier speziell auf eventuelle Verspannungen bzw. wirken mildernd auf Beanspruchungserscheinungen, wie Muskelkater, ein. Unser speziell dafür verwendetes Massageöl wirkt unterstützend durch reichhaltige Auszüge von Kampfer und Menthol. In der folgenden Ganzkörperpackung, welche Sie in unserem Softpack im schwerelosen Zustand genießen, wird das Öl durch die wärmebedingte Öffnung der Poren noch besser aufgenommen.
Außerdem wirkt das verwendete Naturmoor entzündungshemmend und schmerzlindernd auf Ihre Gelenke ein – die ideale Nachruhe für die Massage. Falls generell eine festere und zielgerichtete Massage gewünscht ist, ist dies ebenfalls gerne nach Absprache mit dem Therapeuten möglich.

Gut Ising Spa Rituale

LASSEN SIE SICH VON UNSEREN THERAPEUTEN IN DIE GUT ISING SPA WELT ENTFÜHREN...

IMMUN WELLNESS RITUAL
Massage-Ritual zur Stärkung Ihres Immunsystems – erholsam, stärkend und belebend
50 min | 92,-€

Genießen Sie Immunstärkung auf die entspannende Art mit unserem speziellen Massageangebot für die sanfte Stimulierung der Abwehrkräfte. Dieses Immun Wellness Ritual beugt auf natürliche Art Erkältungen vor. Lassen Sie den Stress vor der Tür und tanken Sie neue Energie, während Sie von unserem Therapeutenteam rundum verwöhnt werden. Sie starten mit einem entgiftenden Eukalyptus Fußbad und Meersalz-Fußpeeling. Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit einem speziellen Massage-Handschuh regt Ihren Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung der Haut und aktiviert Ihre Abwehrzellen. Im Anschluss werden Sie mit warmem Öl und einer duftenden Aromaessenz Ihrer Wahl wohlig eingehüllt. Eine entspannende Fußmassage, die mit gezielten Griffen Toxine und Schlacken ausleitet, rundet die Behandlung ab. Nutzen Sie dieses Ritual als erholsame und vitalisierende Auszeit für sich und Ihre Familie.

GUT ISING KOKOSPEELING
30 min | 45,-€

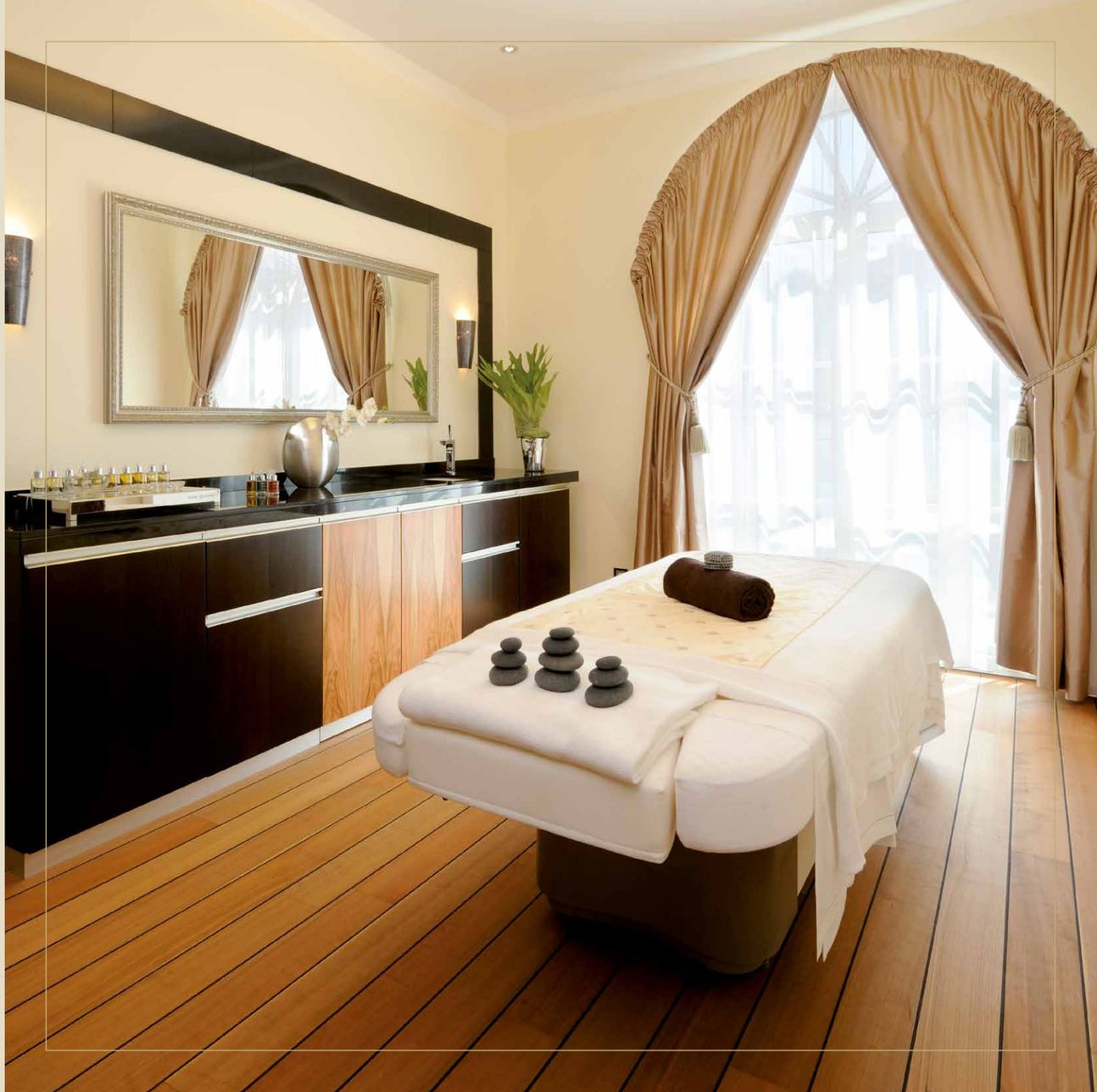
Fein geraspelte Kokosflocken und zart duftendes Kokosöl werden zu einem sanften Peeling vermengt und ausstreichend auf der Haut aufgetragen. Abgestorbene Hautschüppchen werden gelöst und die Haut bekommt einen seidig samtigen Glanz.
Der Duft entführt Sie in karibische Träume.

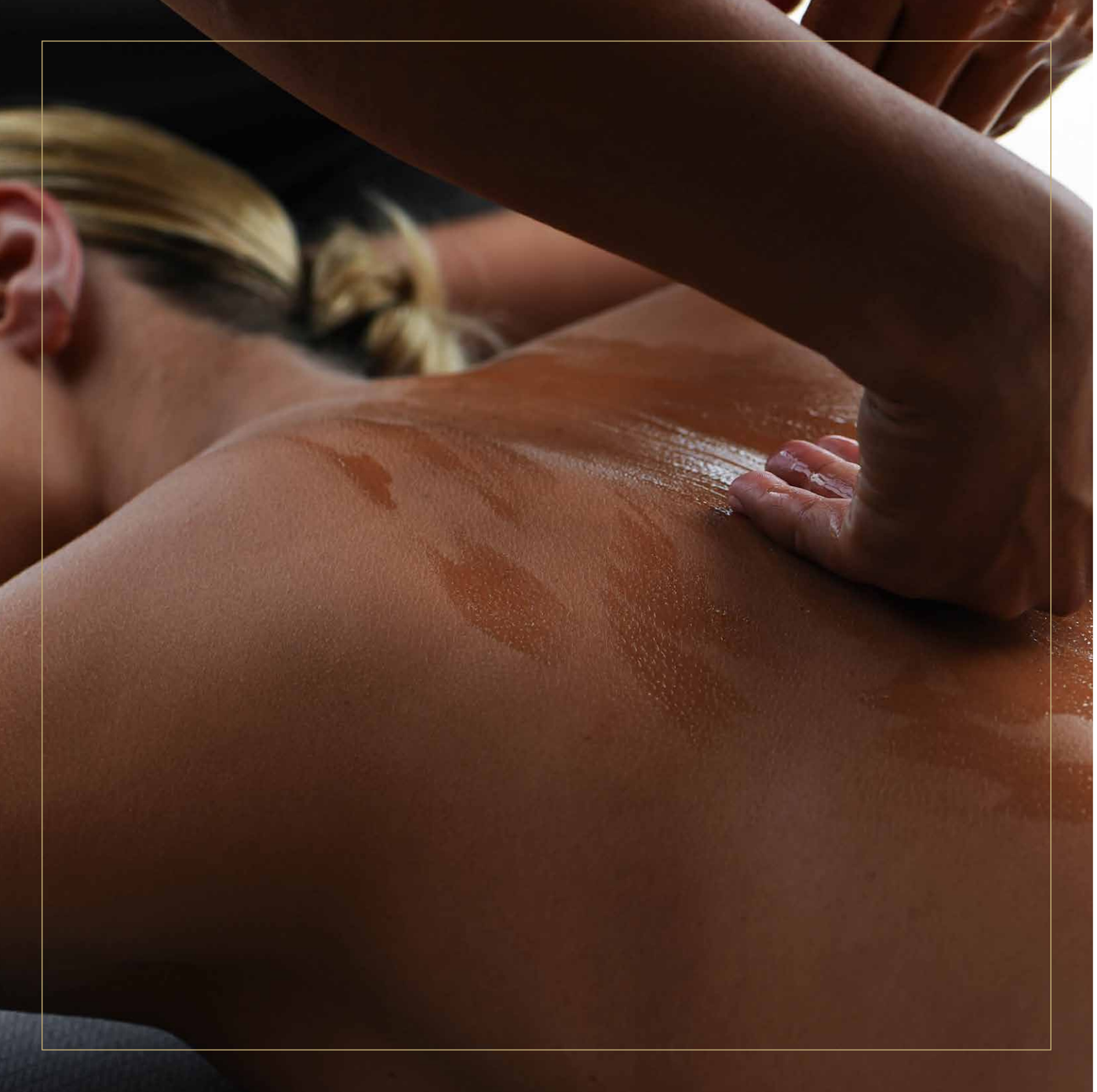
GUT ISING DETOX TREATMENT
Entgiftende, entschlackende und reinigende Körperbehandlung
75 min | 92,-€

Das Detox-Treatment beginnt mit einer hochwirksamen Fußmassage, um die anschließende entschlackende Algenpackung in Ihrer Wirkung zu unterstützen. Dabei werden der Haut Giftstoffe, Schlacke und Wassereinlagerungen entzogen, während Sie schwerelos in absoluter Entspannung abtauchen. Ergebnis ist ein reines, ebenmäßiges Hautbild am ganzen Körper. Ihre Haut wird nachhaltig entgiftet und gereinigt, sodass sie lange schön und rein bleibt.
Das Zur-Ruhe-Kommen und die Entschleunigung im Rahmen dieser Behandlung werden maßgeblich dazu beitragen, dass Sie sich wohler und gesünder fühlen.

ENTGIFTENDE ANTI-STRESS RÜCKENBEHANDLUNG
Packung und Teilkörpermassage
60 min | 119,-€

Während einer wärmenden und entgiftenden Algenpackung für die verspannte Rückenmuskulatur, werden Füße und Waden sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern. Die anschließende Nacken- und Rückenmassage löst nachhaltig tiefe Verspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie.





Gut Ising Spa Rituale

HOT STONE RITUAL
Ganzkörpermassage mit speziellen Basaltsteinen
60 min | 118,-€

Heiße Steine aus schwarzem Basalt werden bei dieser Ganzkörpermassage eingesetzt, um tiefsitzende Verspannungen zu lösen und Muskelschmerzen nachhaltig zu lindern. Diese intensive, außergewöhnliche Behandlung ist eine ganzheitliche Therapie, die energetische Blockaden beseitigt, um Körper, Geist und Seele mit neuer Energie zu beleben.

ST BARTH CHILL OUT
Körperbehandlung mit echten Venusmuscheln
75 min | 148,-€

Diese einzigartige und tief entspannende Körperbehandlung mit speziellen, sich selbst erwärmenden Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocadoöl, löst sanft Verspannungen. Die angenehme Temperatur der Muscheln, in Kombination mit ausstreichenden Bewegungen, manuellen Massagegriffen und dem zarten Duft des wertvollen Öls sorgen von Kopf bis Fuß für Tiefenentspannung – so lassen Sie schon in wenigen Minuten den Alltagsstress hinter sich.

LOMI LOMI NUI
75 min. | 148,-€

Die traditionelle Massageform Lomi Lomi Nui (das „einzigartige große Kneten“, so die wörtliche Übersetzung) stammt aus Hawaii. In ihrer Ursprungsform ist sie Teil einer Heilbehandlung. Hawaiianische Heiler „Kahunas“ behandelten so Körper und Seele. Nach traditionellem Glauben soll Lomi Lomi Nui den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt erleichtern, weswegen sie gern vor Hochzeiten und ähnlichen Ereignissen angewendet wird. Die Wirkung einer einzigen Lomi Lomi Nui Massage ist oft noch nach mehreren Tagen spürbar, im Körper, sowie in geistiger und seelischer Harmonie und Vitalität.

Gut Ising Couple Treatments

IN UNSERER PRIVATEN SPA LOUNGE BIETEN WIR WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN „FÜR ZWEI“. UNSER SPA-TEAM HILFT IHNEN GERNE, DIE PASSENDE BEHANDLUNG FÜR SIE UND IHREN PARTNER ZU FINDEN.

MASSAGE FÜR ZWEI
1h 30 min | 125-€ p. P.

Wohlfühlen zu zweit heißt die Devise: Genießen Sie in einer romantischen Atmosphäre Ihre 50-minütige „ST BARTH Harmony“ Ganzkörpermassage. Anschließend servieren wir Ihnen jeweils einen frischen Vitaldrink, den Sie mit Ihrem Partner in privater Atmosphäre auf unserem King Size Wasserbett genießen können.

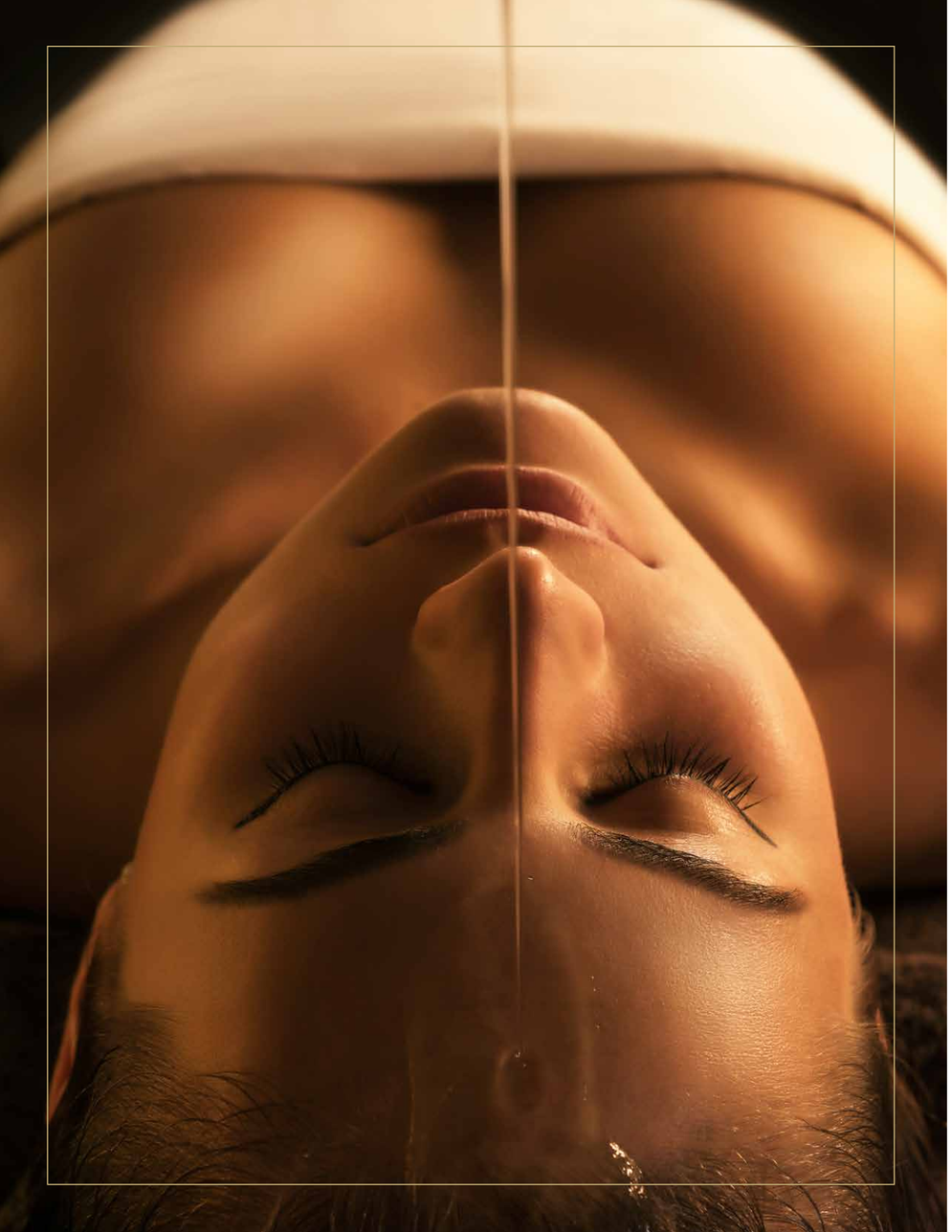
GUT ISING PRIVATE SPA
3 h | 145,-€ p. P.

LUXUS PUR und das in Ihrem eigenen Spa.
Verbringen Sie mit Ihrem/r Liebsten 3 Stunden in unserer Private SPA Lounge inklusive:

- 50 min „ST BARTH Harmony“ Ganzkörpermassage
- Nutzung des Jacuzzis für zwei
- einer Karaffe Mineralwasser

Optional haben Sie die Möglichkeit, einen süßen Gruß aus der hauseigenen Pâtisserie, frisches Obst, Champagner oder prickelnden Sekt zu bestellen:

- Feine Pralinenauswahl 12,-€
- Frisches Obst 15,-€
- Champagner „Pol Roger“ 1 Fl. 0,75l 89,-€
- Sekt der Hausmarke „Geldermann Carte Blanche“ 32,-€



Ayurveda – das Wissen vom Leben

IM GROSSEN ANGEBOT DES GUT ISING SPA & WELLNESS FINDEN SIE AUCH DIE TRADITIONELLE INDISCHE HEILKUNST **AYURVEDA.** UNSERE AYURVEDISCHEN MASSAGEN UND RITUALE SIND EIN EFFEKTIVER WEG, UM DAS GLEICHGEWICHT ZWISCHEN KÖRPER, GEIST UND SEELE WIEDER HERZUSTELLEN UND DIESE EINHEIT ZU STÄRKEN. SO ENTSTEHT GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN.

DIE GANZKÖRPERMASSAGE
Abhyanga
75 min | 175,-€

Mit warmen pflanzlichen Ölen ausgeführt gehört die Ganzkörpermassage zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen Sanskrit so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“.

AYURVEDISCHE FUSS- UND BEINMASSAGE
Padabhyanga
25 min | 67,-€

Füße, Unterschenkel und Knie werden mit sanften Bewegungen massiert und mit einem speziellen Öl eingesalbt. Diese Fuß- und Beinmassage entspannt und belebt zugleich.

AYURVEDISCHE SCHULTER,- NACKEN-, UND KOPFMASSAGE
Mukabhyanga
50 min | 96,-€

Mit feinen Streichbewegungen, Vitalpunktmassage sowie mit ausgewähltem Ayurvedaöl wird der Geist (Vata) beruhigt. Stressbedingte Verspannungen an Nacken und Schulter werden nachhaltig gelöst.

STIRNÖLGUSS MIT SCHULTER-, NACKEN-, UND KOPFMASSAGE
Shirodhara
75 min | 149,-€

Ein Strahl erwärmten Öls auf die Stirn beruhigt Geist und Seele. Stressgeplagten Menschen dient die Shirodhara-Anwendung zur Tiefenentspannung des Nervensystems, die Nacken, Kopf und Gesichtsmassage lässt Sie dabei jeglichen Stress vergessen.

AYURVEDA-RITUAL

UNSERE WERTIGE AYURVEDA-BEHANDLUNG KANN AUCH IN KOMBINATION EMPFOHLEN WERDEN

Shirodhara in Kombination mit Abhyanga
Stirnölguss mit Ganzkörpermassage
90 min | 179,-€

Packungen

IN UNSERER SCHWEBELIEGE (SOFTPACK) WERDEN AUSSCHLIESSLICH NATÜRLICHE PRODUKTE VERWENDET. DER KONSTANTE TEMPERATURSCHUB VON CA. 37°C BEWIRKT EINE 10-FACH HÖHERE EINSCHLEUSUNG DER WIRKSTOFFE UND SO KOMMEN UNSERE PRODUKTE NOCH BESSER ZU IHRER VOLLEN ENTFALTUNG. IN SCHWERELOSIGKEIT ERREICHEN SIE ABSOLUTE TIEFEN-ENTSPANNUNG.

CRÈMEPACKUNG
45 min | 57,-€

Die optimale Anwendung bei sehr trockener Haut. Die Crèmepackung wirkt hydratisierend, harmonisierend und leicht rückfettend. Sie erlangen ein samtig weiches Hautgefühl und Ihr ganzer Körper wird rundherum entspannt.

MOORPACKUNG
45 min | 56,-€

Die Moorpackung vitalisiert, regeneriert und ist ein Aktivator für die oberen Hautschichten. Das erwärmte Moor wird sanft auf den Körper aufgestrichen, dies sorgt für viel Wärme, Wohlbefinden und hat eine entspannende Wirkung auf die Gelenke, Muskeln, den Körper und die Psyche. Eine weiche, porentief reine Haut, gut durchblutete Muskeln und bewegliche Gelenke sind das Ergebnis.

ENTSCHLACKUNGSPACKUNG MIT MEERESALGEN
45 min | 57,-€

Die reine Algenpackung wirkt entschlackend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen wird gefördert. Entspannt entgiften.

Für den Mann

SELBSTSICHERHEIT, AUSSTRAHLUNG UND ATTRAKTIVITÄT SIND WICHTIGE ATTRIBUTE, DIE ERFOLG AUSMACHEN. EIN GEPFLEGTES ÄUSSERES UND GUTES AUSSEHEN SIND DAFÜR ESSENTIELL. MÄNNER HABEN BESONDERE ANSPRÜCHE AN IHRE HAUT: HIER UNSERE GANZ BESONDEREN BEHANDLUNGS-VORSCHLÄGE...

MANAGER RELAX BEHANDLUNG
Algenpackung, Kopf- und Fußmassage
50 min | 92,-€

Während einer entgiftenden Algenpackung für den Rücken werden Füße und Waden sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern. Genießen Sie anschließend eine wohltuende und entspannende Rücken- und Kopfmassage.

ST BARTH PURENESS MEN
Tiefenreinigende Gesichts- und Dekolleté Behandlung mit Handmassage für den Mann
50 min | 92,-€

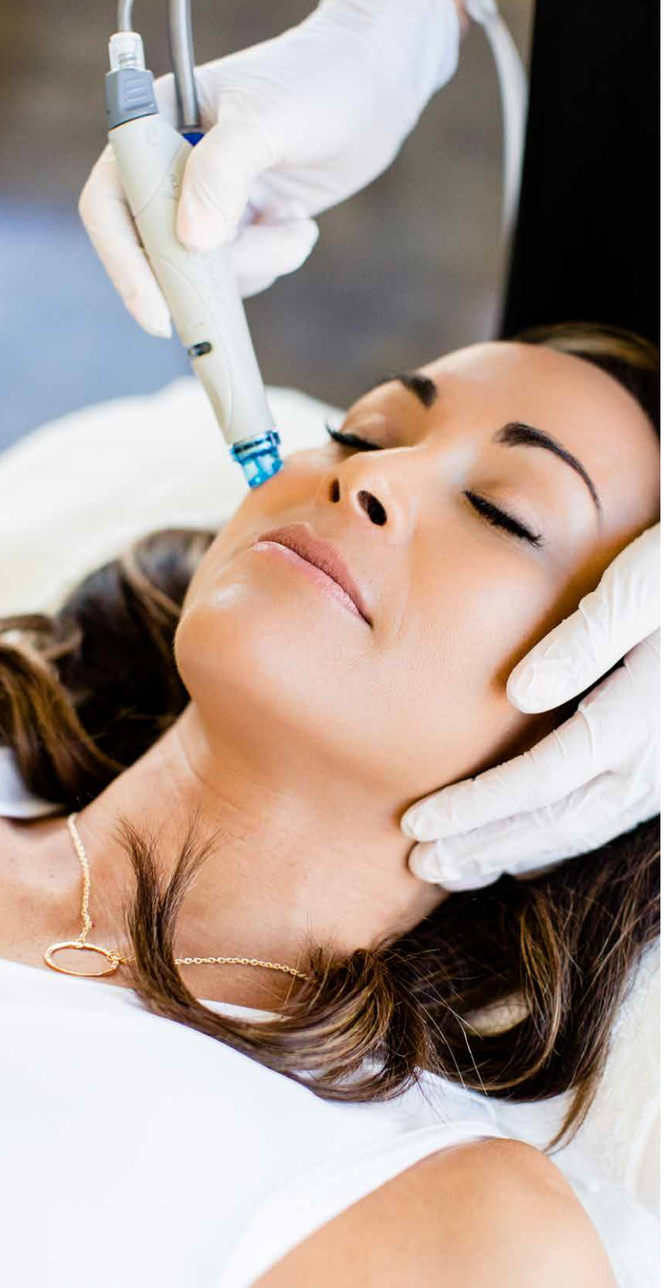
Eine anspruchsvolle Gesichts- und Dekolletémassage für Männer, bestehend aus Reinigung und Peeling, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Maske und anschließender Pflege. Sie basiert auf der Pflegeserie Ligne St Barth Homme, die speziell für die Ansprüche der Männerhaut entwickelt wurde – wie bespielsweise das leichte Gesichtsfluid, das Spannkraft und Elastizität unterstützt. Ausserdem kommen erfrischendes Aloe Vera Gel und straffendes Efeu Gel zum Einsatz. Während die klärende Maske mit Tonerde einwirkt, sorgt eine Handmassage für Entspannung.

ST BARTH MEN
Lockernde Rückenmassage mit anschliessender Kopf- und Fußmassage
50 min | 92,-€

Vier gezielte Massagen sorgen für Entspannung und Wohlgefühl: Die Rückenmassage mit Kampfer & Mentholöl wirkt lockernd und anregend zugleich. Mehr als nur ein regenerierender Effekt für die beanspruchte Männerhaut: Die speziellen Massagegriffe an Kopf, Gesicht und Fuß mit hydratisierendem Aloe Vera Gel, straffendem Efeugel und pflegendem Gesichtsfluid spenden Körper und Geist neue Kraft und Vitalität.

DR. GRANDEL FOR MEN
Für eine frische, dynamische und vitale Ausstrahlung
50 min | 88,-€

Reinigung / Peeling / Ausreinigung / Gesicht-, Nacken- und Kopfmassage / Abschlusspflege



hydrafacial®

EINZIGARTIGES VERFAHREN ZUR HAUTVERJÜNGUNG AUF GUT ISING

DIE HYDRAFACIAL™ BEHANDLUNG IST DIE MODERNSTE UND SCHONENDSTE METHODE, WENN ES UM NICHT-INVASIVE HAUTBEHANDLUNGEN GEHT.
IN NUR EINER BEHANDLUNG KOMBINIERT DAS KONZEPT REINIGUNG UND PEELING UND GEWÄHRLEISTET DURCH FEUCHTIGKEITSSPENDENDE SEREN EINEN ANTI-OXIDATIVEN SCHUTZ DER HAUT. ERGEBNIS IST EIN SCHÖNES, JUNGES, VITALISIERTES, TRAUMHAFT WEICHES UND GESUNDES HAUTBILD.

Nach einer ausführlichen Hautanalyse durch unser Fachkosmetik-Team wird die HydraFacial™ Behandlung individuell auf unsere Kunden abgestimmt. Bereits nach der ersten Behandlung sind sichtbare Effekte zu verzeichnen. Die regelmäßige Anwendung führt zu einer nachgewiesenen Verjüngung der Haut.

HydraFacial™ wirkt nachweislich
und klinisch belegt gegen:
- Kleine Fältchen
- Hyperpigmentierung
- Akne-Narben
- Fettige Haut und zu Akne neigender Haut
- Sonnenschäden
- Verstopfte Hautporen
- Bakterienbildung

Die Verschönerung des Hautbildes dank HydraFacial™ ist klinisch erwiesen und für alle Hauttypen und Hautfarben geeignet.

HYDRAFACIAL™ BASIC
50 min | 165,-€
***Inklusive Hals & Dekolleté* 196,-€**

Die wohltuende HydraFacial™ Gesichtsbehandlung extrahiert Unreinheiten aus den Poren und reinigt die Haut tief und schonend. Wir kombinieren die perfekte Mischung aus verschiedenen Seren, um Ihren Teint zu verfeinern. Ihre Haut wird porentief rein und klar.

- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydration und Vortexfusion mit Antiox+

HYDRAFACIAL™ CLEAR SKIN
60 min | 197,-€
***Inklusive Hals & Dekolleté* 228,-€**

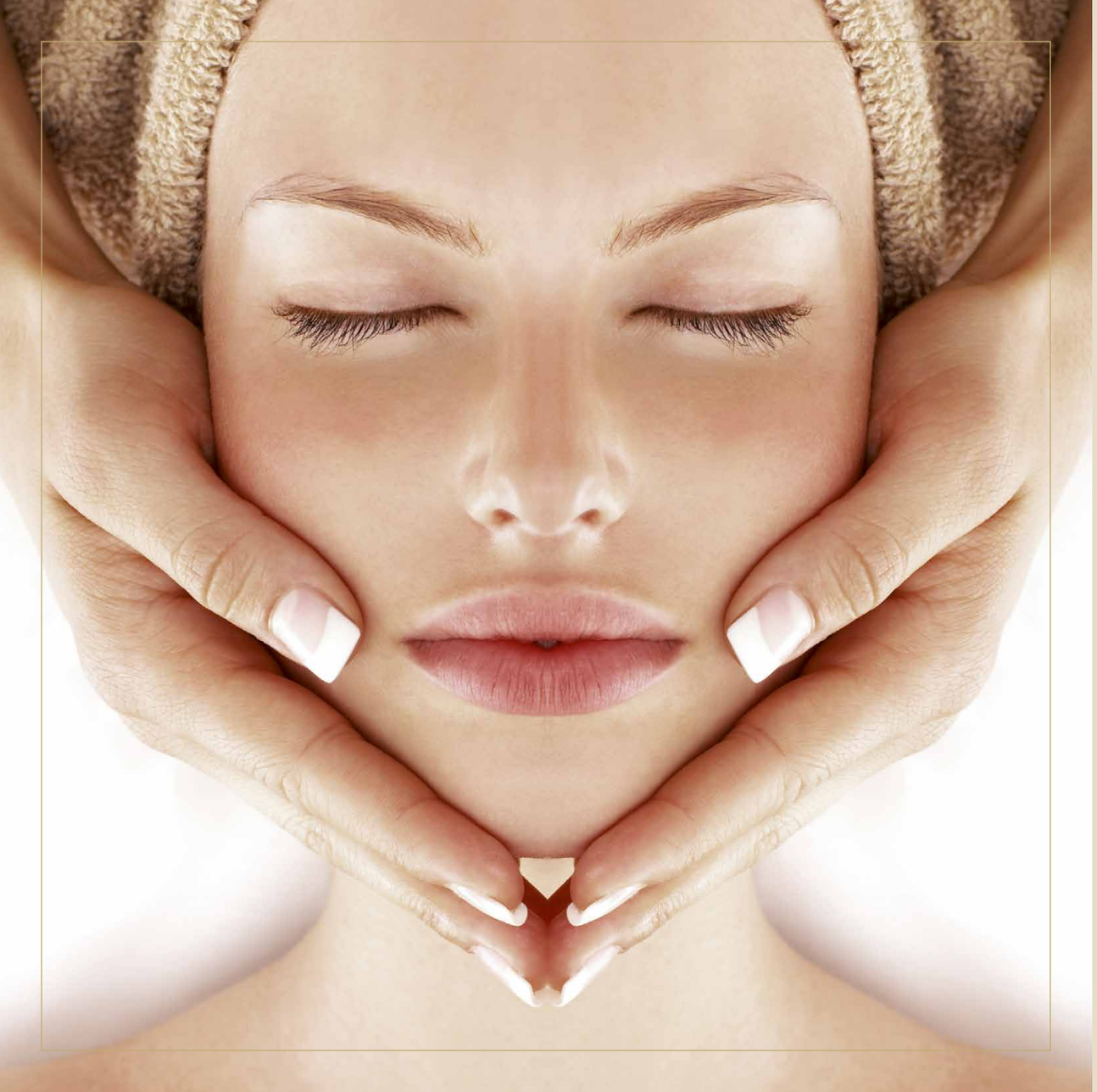
Die perfekte Zusammensetzung von Behandlungsschritten, um ein bestmögliches Hautbild zu erreichen, wenn Sie unter öliger, fettiger oder Mischhaut leiden. Die Lymphdrainage wirkt entstauend, hilft, die Schlackstoffe abzutransportieren und bereitet die Gesichtshaut auf die Behandlung vor. Das spezielle Säurepeeling und die entzündungshemmende LED-Lichttherapie sorgt für eine dauerhafte Verbesserung von Hautproblemen wie Akne, Talgüberproduktion oder kleinen Entzündlichkeiten.

- Lymphdrainage im Gesicht
- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydration und Vortexfusion mit Antiox+
- Rot- oder Blaulichttherapie.

HYDRAFACIAL™ ANTI AGE
70 min | 249,-€

Die perfekte Behandlung, um den sichtbaren Zeichen der Zeit entgegenzuwirken. Dieser Behandlungsablauf inkludiert alle Schritte des Hydra Facial für Gesicht zusätzlich für Hals und Dekolleté.
Die Lymphdrainage bildet die Grundlage. Sie beschleunigt den Abtransport von Lymphstauungen und Schlackstoffen in der Gesichtshaut. Neben den essenziellen Behandlungsschritten kommt in dieser Behandlung auch der Dermabuilder zum Einsatz, der mit seiner speziellen Peptidstruktur zu einem ganz bestimmten Zeitpunkt in die Haut eingeschleust wird und als Anti-Aging Boost zur Linderung von feinen Linien und Fältchen dient.
Der Britenol Spot-Corrector minimiert Pigmentstörungen.

- Lymphdrainage im Gesicht
- Reinigung/Exfoliation
- Glysal Fruchtsäurepeeling
- Tiefenreinigung
- Hydration und Vortexfusion mit Antiox+
- Rot- oder Blaulichttherapie
- Dermabuilder und Britenol Spot-Corrector



Dr. Grandel - Kosmetik & Gesicht

IM MITTELPUNKT UNSERER SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN STEHT DIE GESICHTSHAUT EINES MENSCHEN. BEI DIESER BESONDEREN PFLEGELINIE WERDEN KOSTBARE, SAMTIGE UND HOCHKONZENTRIERTE PRODUKTE VERWENDET. DR. GRANDEL BIETET DIE PERFEKTE STRATEGIE UND BEHANDLUNGSMETHODE FÜR JEDEN HAUTTYP. GANZHEITLICHE, MASSGESCHNEIDERTE GESICHTSBEHANDLUNGEN UND INNOVATIVE, EFFEKTIVE PRODUKTE ERMÖGLICHEN ES UNS, AUF IHRE INDIVIDUELLEN PFLEGEBEDÜRFNISSE EINZUGEHEN.
FÜR ALLE, DIE IHRER HAUT DEN GANZ BESONDEREN LUXUS SCHENKEN UND AUF NICHTS VERZICHTEN WOLLEN.

PERFECT AGE
75 min | 140,-€

Performance 3D sorgt mit neuester Kosmetiktechnologie mehrdimensional für volle Wirksamkeit gegen die Zeichen der Zeit und holt die Jugend der Haut zurück. Die Haut wirkt sichtbar glatter und straffer.
Reinigung / Fruchtsäure-Peeling / Wirkstoffkonzentrat / liftende Gesichtsmassage / verjüngende Maske / Handmassage / Abschlusspflege

CLASSIC
75 min | 130,-€

Eine individuelle Verwöhnbehandlung, die keine Wünsche offen lässt.
Reinigung / Peeling / Tiefenreinigung / Wirkstoffkonzentrat / Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté / Maske / Handmassage / Abschlusspflege

ELEMENTS OF NATURE
60 min | 114,-€

Erleben Sie eine hochmoderne Naturkosmetik, die mit geschmeidigen und duftenden Texturen überzeugende kosmetische Ergebnisse und Wohlfühl-Erlebnisse garantiert.
Elements of Nature ist frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Paraffinen, Silikonen, PEGs und synthetischen Duft- & Farbstoffen.
Reinigung / Wirkstoffkonzentrat / Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté / Maske / Handmassage / Abschlusspflege

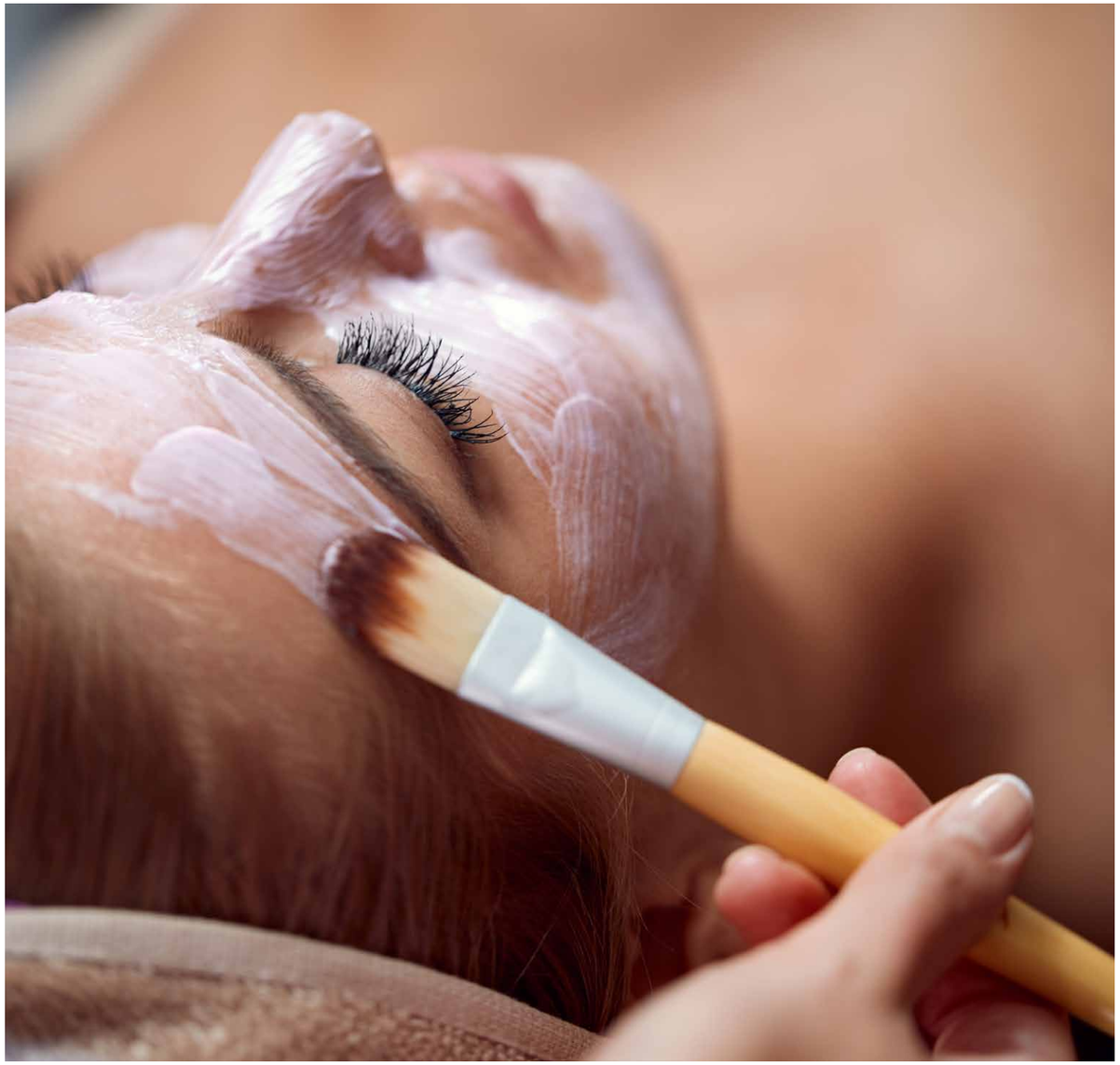
Dr. Grandel - Schönheit in besten Händen

DIE MARKE DR. GRANDEL STEHT FÜR PROFESSIONELLE UND BEWÄHRTE KOSMETIK, DIE DEN ANSPRUCH AUF ALLERHÖCHSTE WIRKSAMKEIT UND VERTRÄGLICHKEIT MIT WERTVOLLSTEN ESSENZEN AUS DER NATUR ERHEBT. ALS PIONIER IN DER PFLEGEWELT, SEIT NUN MEHR 80 JAHREN, STEHT DR. GRANDEL FÜR VERLÄSSLICHKEIT UND SICHERHEIT MIT EINEM NACH WISSENSCHAFTLICHEN METHODEN ENTWICKELTEN COSMOTIV-PFLEGESYSTEM.

BEAUTY FLIRT
Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung für schöne und gepflegte Haut
50 min | 88,-€
Reinigung / Peeling / Ampullen Crash Kur / Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté / entspannende Kopfmassage / Abschlusspflege

PURE SKIN
Für einen frischen, reinen Teint
50 min | 88,-€
Reinigung / Peeling / Bedampfen / Tiefenreinigung / Beruhigungsmaske / Handmassage / Abschlusspflege

BEAUTY EXTRAS
nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar:
Augenbrauenkorrektur **| 15,-€**
Augenbrauen färben **| 8,-€**
Wimpern färben **| 15,-€**
Wimpern & Brauen färben inkl. Augenbrauenkorrektur **| 33,-€**



Schönheit von Kopf bis Fuß

UNSERE HÄNDE, MIT DENEN WIR ARBEITEN, GRÜSSEN, GEFÜHLE AUSDRÜCKEN UND ZÄRTLICHKEITEN AUSTAUSCHEN, WERDEN OFT STRÄFLICH VERNACHLÄSSIGT UND DAS, OBWOHL SIE IM TÄGLICHEN LEBEN OFT ZUM BERÜHMTEN 1. EINDRUCK GEHÖREN! UNSEREN FÜSSEN, DIE DEN GANZEN TAG UNSER GEWICHT TRAGEN UND UNS TÄGLICH „VORAN" BRINGEN, SCHENKT DER MENSCH OFT ZU WENIG AUFMERKSAMKEIT. DIE KOSMETIKERINNEN IM GUT ISING SPA & WELLNESS HELFEN IHNEN MIT FACHWISSEN UND ERFAHRUNG, VERSÄUMTES NACHZUHOLEN UND SORGEN FÜR EIN SCHÖNES AUSSEHEN IHRER HÄNDE, IHRER FÜSSE UND IHRER HAUT.

MANIKÜRE
Entspannende Streicheleinheiten für Ihre Hände
50 min | 68,-€
Formen des Nagels / Pflege der trockenen Nagelhaut / Handmassage
mit Lack zum Mitnehmen **| 27,-€**

PEDIKÜRE
Erfrischende Erholung für Ihre Füße
50 min | 68,-€
Fußbad / Fußpeeling / Nägel kürzen / Nagelhaut korrigieren / Hornhaut entfernen / Fußmassage
mit Lack zum Mitnehmen **| 27,-€**

DEPILATION MIT WACHS
Mit Warmwachs werden Sie schnell und einfach ungewollte Härchen los.
Oberlippe oder Kinn ab **12,-€**
Oberlippe, Kinn und Wangenpartie ab **25,-€**
Beine komplett ab **62,-€**
Beine bis zum Knie (Unterschenkel) ab **32,-€**

Behandlungszeit zwischen 30 – 45 min, abhängig vom Behaarungsgrad.

OPI NAGELDESIGN
Der weltweit führende Anbieter für Nail Design und Nagelpflege OPI ist berühmt für seine außergewöhnlichen Nagellacke mit den legendären Namen. Die Nagellacke der amerikanischen Kultmarke **garantieren größte Haltbarkeit, Verträglichkeit und schöne, langanhaltende Farben. Unsere KosmetikerInnen sorgen für professionellen Look und den richtigen Effekt.**

Medical Wellness

„MEDICAL WELLNESS" BEZEICHNET DIE SYNERGETISCHE VERBINDUNG VON MEDIZIN UND WELLNESS, DIE IN IHRER KOMBINATION MEHR GESUNDHEITLICHE WIRKUNG ERZIELT, ALS JEDES DER BEIDEN KOMPETENZFELDER FÜR SICH ALLEIN. DIE ANGEBOTE DES GUT ISING SPA & WELLNESS BASIEREN AUF DER GRUNDLAGE MEDIZINISCHER FACHKOMPETENZ. SIE VERBESSERN DIE LEBENSQUALITÄT UND DIENEN DER STÄRKUNG DER EIGENEN GESUNDHEIT.

MEDICAL WELLNESS - INDIVIDUALBEHANDLUNG
50 min | 89,-€

Ausgehend von Ihrem persönlichen Beschwerdebild wählen ausgebildete und erfahrene Physiotherapeuten die geeigneten manuellen Techniken und Übungen. Unterschiedliche Therapiemethoden und Konzepte fließen mit ein.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE
50 min | 82,-€

Die Füße sind das Spiegelbild des Körpers und sie sind direkt mit der Seele verbunden. Organe, Lymph- und Nervensystem werden über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

INDIVIDUELLE SPORTMASSAGE
50 min | 89,-€

Ob Reiten, Golf, Tennis oder Radfahren. Diese Massage konzentriert sich auf Ihre sportspezifischen Verspannungen.

LYMPHDRAINAGE
30 min | 49,-€ 50 min | 89,-€

Durch eine sanfte Drainagetechnik im Unterhautfettgewebe wird Gewebsflüssigkeit abgebaut. Die Lymphdrainage wirkt entgiftend, entschlackend und entstauend. Sie fühlen sich viel leichter und freier.

Spa-Etikette

SPA-TERMINE
Wir empfehlen Ihnen, sich für die einzelnen Behandlungen rechtzeitig anzumelden. Zur Vereinbarung Ihres Termins rufen Sie bitte entweder den Spa unter der Durchwahl -252 / die Rezeption unter 400 an oder kommen jederzeit gerne persönlich in den Gut Ising Spa & Wellness.

ABSAGE EINES SPA-TERMINS
Leider müssen wir Ihnen 100 Prozent der gebuchten Leistungen in Rechnung stellen, falls Ihre Absage weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgt oder Sie nicht erscheinen.

KLEIDERORDNUNG
Gästen des Hauses empfehlen wir das Tragen eines Bademantels und von Badeslippern, die Sie in Ihrem Hotelzimmer vorfinden. Unsere Therapeuten sind angewiesen, Sie während der Anwendungen entsprechend abzudecken.

- Sauna: Bei unserer Sauna handelt es sich um eine textilfreie Zone.
- Nutzung der Pools: Wir bitten unsere Gäste, nicht nackt in die Pools zu gehen.
- Die Leihgebühr für unsere Gut Ising-Badetasche beträgt 14,- € inkl. Bademantel, 2 Handtücher und Badeslipper.
- Bei Gefallen können Sie die Badetasche für 18,- € pro Stück (ohne Inhalt) an der Rezeption kaufen.

ANKUNFT IM GUT ISING SPA & WELLNESS
Am besten richten Sie es so ein, dass mindestens 5 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin kommen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mit Rücksicht auf die nächsten Gäste Anfang und Ende Ihrer Behandlungszeit pünktlich einhalten müssen.

HINWEISE FÜR KINDER
Wir möchten darauf hinweisen, dass der Fitnessbereich sowie die Saunalandschaft Kindern unter 16 Jahren nicht zur Verfügung steht.

MÄNNLICHES ODER WEIBLICHES THERAPIEPERSONAL
Gerne vermerken wir bei der Terminvergabe, ob Sie von einem Therapeuten oder einer Therapeutin behandelt werden möchten – dies können wir jedoch nur garantieren, wenn es bereits vorab mitgeteilt wird. Alle Mitarbeiter werden darauf achten, dass Ihre Privatsphäre stets gewahrt und alles für Ihr Wohlergehen getan wird. Die Zuordnung des Therapiepersonals kann natürlich nur nach Verfügbarkeit und Dienstplan erfolgen.

VORSICHTSMASSNAHMEN
Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten/Ihre Therapeutin oder die Empfangsmitarbeiter des Gut Ising Spa & Wellness unbedingt, wenn Sie schwanger sind, falls Sie unter hohem Blutdruck leiden, Herzprobleme, sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben.
Behandlungen mit medizinischer Verordnung, bei vorliegenden ärztlichen Befunden oder bei physiotherapeutischer Verordnung sind im Gut Ising Spa & Wellness nicht möglich. Unser Focus liegt auf Wellness-Massagen. Eine Kassenzulassung besteht nicht.

RASIEREN UND GESICHTSBEHANDLUNGEN BEI HERREN
Um einen optimalen Behandlungserfolg zu erzielen, sollten sich Herren einige Stunden vor ihrer Gesichtsbehandlung rasieren.

WERTGEGENSTÄNDE
Am besten deponieren Sie alle Wertgegenstände im Zimmersafe.

SPA-VERHALTENSREGELN
- Handys: Um die Ruhe im Gut Ising Spa & Wellness und während Ihrer Behandlung zu gewährleisten, bitten wir Sie höflich, Ihre Mobiltelefone und technischen Geräte aus bzw. lautlos zu schalten.
- Rauchverbot: Bitte denken Sie daran, dass das Rauchen im ganzen Gut Ising Spa & Wellness nicht erlaubt ist.
- Mitgebrachte Speisen: Berücksichtigen Sie bitte, dass das Mitbringen von Speisen und Getränken nicht erwünscht ist.
- Reservierte Liegen: Wir bitten Sie ausdrücklich, keine Liegen zu rerservieren. Dies führt regelmäßig zu Unmut bei den Gästen. Herzlichen Dank.

SPA-Behandlungen: täglich von 9 bis 19 Uhr
oder nach Vereinbarung.

Zur Vereinbarung eines Termins wenden Sie sich bitte an:
Gut Ising Spa & Wellness
Tel: +49(0)8667-79 252 oder
Tel: +49(0)8667-79 400 Rezeption oder
E-Mail: spa@gut-ising.de

GUT ISING SPA & WELLNESS

Kirchberg 3
D- 83339 Chieming / Ising
TEL: +49 (0) 8667-79 252
www.gut-ising.de
spa@gut-ising.de

Stand 01/2023